

Mujery Poder

No. 139 Diciembre de 2016

Órgano Informativo con temas de actualidad y análisis político

Xóchitl Lagarda Burton

**Compromiso e
Innovación Social**

SUSCRIPCIÓN \$500.00 M.N. ANUALES. COSTO DE UN EJEMPLAR \$30.00 M.N.

Paz y Seguridad en el 2017

**Anhelo de los sonorenses:
alto a la violencia**

Renovemos la Navidad

Reconstruyamos la alegría de vivir

¿Pre alerta de género?

Acciones concretas de protección

Vacaciones inolvidables
en Ensenada
en este lugar mágico...



CASA DE LOS SIETE PATIOS EN ENSENADA, B.C.

CASA DE LOS
SIETE PATIOS.

EL REY SOL

*DISFRUTA CON TU FAMILIA
O TU PAREJA

*HERMOSOS JARDINES

*5 SUITES

*SERVICIO DE EXCELENCIA

*ESPECTACULAR VISTA AL
OCÉANO PACÍFICO



Tarifa especial para lectoras de mujer y poder

CONTACTO: MARICELA ~MX(646)178-1601 / JEAN L. ~US(858)414-4825



CASADELOSSIETEPATIOS



WWW.CASADELOSSIETEPATIOS.COM



Natalia Vidales Rodríguez
Directora General

Paz y Seguridad en el 2017

Estamos sufriendo una violencia e inseguridad tal que ya nadie, aun cuando cuente con medidas preventivas, se siente seguro en la capital sonorensa.

Todas conocemos por experiencias propias, o por algún familiar, vecino, amigo o compañero de trabajo que ha sido víctima de la delincuencia -sea por robo a sus pertenencias y patrimonio o por maltrato físico en su propia persona- lo que significa ser vulnerado por la falta de garantías de seguridad individual o colectiva.

El mes pasado, un hermano nuestro, Rafael Antonio, colaborador de esta Revista, tuvo una aterradora experiencia de la que salió con lesiones menores pero solo de milagro. Tres pillos entraron a su casa por la parte trasera de su hogar y quebraron un gigantesco cristal para penetrar a la casa en plena madrugada. Lo amagaron, lo tuvieron amenazado y lastimándolo con una filosa punta de acero en varias partes de su cuerpo -mientras buscaban cosas de valor- y violentaron a su pequeño hijo al taponarle la boca. Su esposa logró esconderse y todos pensaron que hasta ahí llegaban sus vidas. Pero afortunadamente no fue así. Los maleantes se fueron llevándose lo que pudieron pero el daño psicológico y económico a la familia ahí quedó, por supuesto.

La experiencia de algo así... lo marca a uno. Fuimos ya víctimas también, hace varios años, de un ataque físico y de un secuestro en nuestro propio vehículo cuando, por falta de vigilancia policiaca en el lugar donde nos encontrábamos, unos ladrones nos raptaron en nuestro propio automóvil. Cuchillo al cuello, nos llevaron a una lejana y oscura colonia para, por fortuna, dejarnos libres. La impresión y sentimiento de vulnerabilidad nos duró durante mucho tiempo.

En carne propia hemos sufrido la violencia, sí, al igual que lo han

hecho muchas, muchas personas cercanas y queridas, quienes nos han platicado sus propias experiencias.

La incompetencia de la autoridad ha llegado a un extremo intolerable, y ya son varios vecinos de diversas colonias quienes se han unido, como comando, para defenderse y defender sus propiedades y sus integridades físicas. Han ideado sus propios sistemas de protección que, afortunadamente, no los ha llevado a ser víctimas de alguna tragedia, pero los maleantes suelen innovar formas para hacer de las suyas y la sociedad civil no es autoridad ni está preparada para enfrentar a delincuentes que, en muchas ocasiones, actúan bajo los influjos de alguna droga que los convierte en seres peligrosos a los que no cualquiera puede enfrentar.

"No hay nada peor que perder la tranquilidad y vivir con temor" hemos escuchado por ahí. Y es verdad. Puede ser que a solo un mínimo porcentaje de ciudadanos le suceda una experiencia similar a la nuestra pero... la zozobra y la sola posibilidad de que esto pase o le pase a uno de nuestros miembros ya nos deja no solo inquietos sino temerosos, muy temerosos. Y esto nos afecta de muchas maneras: en nuestra persona, en nuestro trabajo, en nuestra vida social y familiar y, por supuesto, en nuestra salud.

Por ello, no debemos dejar de levantar la voz para exigir a la autoridad cumpla con su responsabilidad y otorgue protección efectiva a la sociedad que gobierna.

Termina el 2016 muy mal, con estadísticas dramáticas para la violencia ejercida contra la mujer, sobre todo.

Esperemos que el Nuevo Año nos traiga esa paz que ya no tenemos ni en la intimidad de nuestro propio hogar.

No hay que perder la esperanza.

Mujer y Poder es una revista mensual que circula primordialmente por suscripciones. Su línea editorial de análisis político carece de tendencias partidistas y procura la justicia social, la equidad de género y la participación ciudadana. *Mujer y Poder* es, además, un foro abierto para la manifestación de toda clase de ideas, sugerencias y denuncias ciudadanas de tal manera que las mismas incidan en las decisiones de los gobernantes. Este espacio está expedito sin más límite que el respeto a la vida privada de las personas, a la moral y a las buenas costumbres. *Mujer y Poder* carece de censura previa y los textos son responsabilidad exclusiva de los articulistas.

**Xóchitl Lagarda,
Compromiso e Innovación Social**

La empresaria hermosillense y actual *Vicepresidenta de Desarrollo Social de COPARMEX* comparte inspiradoras experiencias de vida y profesionales. Y asegura: "El liderazgo, ser punta de lanza por capacidad, compromiso social para avanzar hacia una sociedad más justa y equitativa, no tiene que ver con ser hombre o mujer".



Clínica de la Piel
Dermatología Clínica y Estética
¡Mejora tu imagen antes de finalizar el año!
Dr. Beltrán Rojas
UNISON, Sonora México.
Universidad de La Habana, Cuba.
Ced. Pro.: 05701 SSP: 8846-12

Clínica del Río, Reforma 273, Piso 2, Mod-D
Teléfono: 212-1871

"Con nuestras opiniones, críticas y propuestas, buscamos influir positivamente en la comunidad e incidir en las decisiones de nuestros gobernantes para coadyuvar al logro de esa sociedad ordenada, justa y equitativa que anhelamos"
Natalia Vidales Directora General

DIRECTORA GENERAL Natalia Vidales Rodríguez. **CONSEJO EDITORIAL** Ernesto Camou Healy, Myra Mendivil de Fernández, Marcela Fernández de Gándara, Margarita Oropeza, Nancy Burruel de Salcido, Enrique Tapia Camou, Rafael Antonio Vidales, Luis Enrique Encinas Serrano y Silvia Duarte de Acedo Samaniego. **DISEÑO GRÁFICO** Ana Sofía Matiella García. **IMPRESIÓN** Imagen Digital. **ASESORES JURÍDICOS** Dr. Jorge Pesqueira Leal y Lic. Damian Zepeda Vidales. **VENTA DE PUBLICIDAD** Fuentes del Centenario 128-C, esq. con Amazonas, Fracc. Fuentes del Centenario. Hermosillo, Sonora. CP 83260. Teléfonos: 01 (662) 212 25 52, CEL: 044 (662) 144 14 40.

Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx
www.mujerypoder.com.mx Twitter: @mujerypoder1

LABORATORIO CLINICO BARRAGAN
Q.B. Francisco R. Barragán Duarte
Clínica "Marni"
Tel.Fax (662) 213.2302
Juárez y Gastón Madrid
Correo electrónico: lab_barragan@hotmail.com
CED. PROF. 1846045 REG. S.S.A. 251-93
SERVICIO A DOMICILIO

www.MujeryPoder.com.mx

¡Prepara tu regalo para esta Navidad!
Una suscripción de **Mujer y Poder** será el regalo ideal para ese compromiso de trabajo y/o para algun familiar

Tel. (662) 2 12-2552 Cel. 6621 44-1440 Correo: mujerypoder05@yahoo.com.mx

DICIEMBRE
01

SE ESTABLECIÓ PERÍODO GUBERNAMENTAL DE SEIS AÑOS
A partir de 1934, el período gubernamental se extendió a seis años y en esta fecha también se oficializó que la toma de posesión del Presidente de la República se realizara este día, siendo el general Lázaro Cárdenas, el primero en cumplir el mandato.

DICIEMBRE
12

DÍA DE LA VIRGEN DE GUADALUPE
Es en 1531, cuando se trabaja intensamente en la evangelización de México por parte de los misioneros franciscanos, cuando ocurre la aparición de la Virgen al indio Juan Diego al caminar rumbo al Cerro del Tepeyac. Así es como nace en México el símbolo de fe de la mayoría de los mexicanos.

DICIEMBRE
16-24

POSADAS EN MÉXICO
Las fiestas tradicionales de las posadas se celebran en México desde hace más de 400 años. En estas fiestas se representa el peregrinar de José y María a su salida de Nazaret camino a Belén, previo el nacimiento de Jesús.

DICIEMBRE
25

NAVIDAD
Desde el siglo IV en el mundo cristiano se celebra la tradición de la Navidad. En Occidente se considera en esta fecha el nacimiento de Jesús y específicamente en México es una de las celebraciones más entusiastas y arraigadas donde también se promueve la unión y la paz.

DICIEMBRE
28

RECONOCEN INDEPENDENCIA DE MÉXICO
Su majestad, la reina gobernante de las Españas, la Reina Viuda María Cristina, en representación de su hija Isabel II, reconoce como nación libre, soberana e independiente la República Mexicana.

Celebraciones locales, nacionales e internacionales

- 01 Día Mundial de la Lucha Contra el Sida
- 01 Día del Payaso
- 01 Día del Químico
- 02 Día Internacional de la Abolición de la Esclavitud
- 03 Día Internacional de las Personas con Discapacidad
- 04 Día Internacional del Voluntariado
- 07 Día Internacional de la Aviación Civil
- 09 Día Internacional contra la Corrupción
- 10 Día Internacional de los Derechos Humanos
- 11 Declaración sobre el Progreso y el Desarrollo en lo Social
- 13 Día del Invidente
- 18 Día Internacional del Migrante
- 20 Día Internacional de la Solidaridad Humana
- 21 Solsticio de Invierno en el Hemisferio Norte
- 22 Día Nacional del Policía
- 28 Día de los Santos Inocentes



04 ¿QUÉ HAY DE NUEVO?

*De Nuevo: ¡SANTA! *En *Uni Kino* Nuevas Opciones *¡Sonora a la Filantropía!

10 PARTICIPACIÓN CIUDADANA – Sonora y la Violencia Hacia las Mujeres. Caborca, Hermosillo y San Luis Río Colorado son las ciudades en donde se registran más casos de violencia intrafamiliar en Sonora, que “*esconde*” la violencia contra las mujeres. Este es un tema sin resolver por nuestras autoridades.

15 MIRADOR POLÍTICO – Padrés, Tercer Exgobernador en Pisar la Cárcel. La historia del exmandatario sonorense Guillermo Padrés Elías se torna un poco triste y célebre, al, supuestamente, involucrar a su familia y amistades en negocios turbios para enriquecerse. Ahora enfrenta a la justicia mexicana en un episodio cuyo resultado no está escrito.

17 REFLEXIONES LIBERTARIAS – La Revolución Trump
Considerado el enemigo público número uno de México, Donald Trump es electo por segmentos rezagados del vecino país, es ahora el presidente electo de Estados Unidos, y ¡más vale que nos acostumbremos!

20-21 POLITICOS EN ACCIÓN
*Más capacitación para las mujeres panistas *Presenta Sylvia Duarte historia de la radio *Blanca Saldaña asume la dirección del *Instituto Sonorense de la Mujer*.

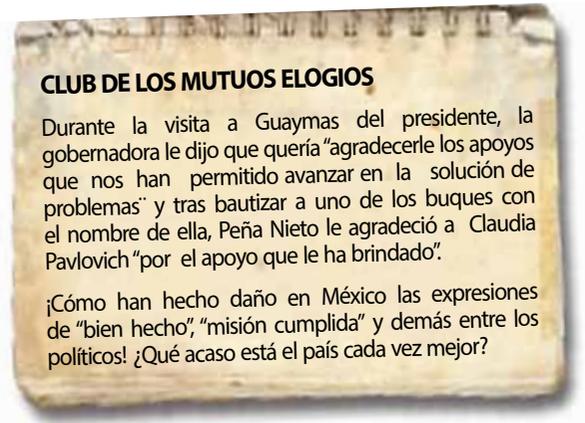
24 FESTEJAN 25 ANIVERSARIO DE GANFER – Preservan Tradiciones. Con el reconocimiento y aprecio de la sociedad hermosillense, de Sonora y la región, la *Fundación Ganfer* inició la celebración por su 25 Aniversario el mes pasado, con diversos eventos, uno de ellos la exposición de artesanía y vestuario indígena.

26-27 ACIERTOS Y DESACIERTOS
*Protección al Gran Tiburón Blanco *Pre Alerta de Género.

31-32 ENTREVISTA – Sylvia T. Manríquez, Voz y Letra del Periodismo
Con una trayectoria de 31 años, la conocida locutora, escritora y periodista asegura que las mujeres periodistas tienen un gran compromiso, el deber de utilizar la pluma y el micrófono para allanar los asuntos de género en los cuales hoy más que nunca existe mucho por hacer.

50 IN MEMORIAM – Último Adiós al Lic. Roberto Ross Gámez
Mujer y Poder comparte con los deudos de tan estimado profesionalista, la pena por la partida de este amigo nuestro y colega en las lides en pos de una mejor sociedad, a partir del ejercicio cabal de la libertad de expresión y en la lucha por la justicia, el progreso colectivo y la verdad.

51 TARJETERO



CLUB DE LOS MUTUOS ELOGIOS

Durante la visita a Guaymas del presidente, la gobernadora le dijo que quería “agradecerle los apoyos que nos han permitido avanzar en la solución de problemas” y tras bautizar a uno de los buques con el nombre de ella, Peña Nieto le agradeció a Claudia Pavlovich “por el apoyo que le ha brindado”.

¿Cómo han hecho daño en México las expresiones de “bien hecho”, “misión cumplida” y demás entre los políticos! ¿Qué acaso está el país cada vez mejor?

Museo de Arte de Sonora (MUSAS)

Sala 1: Exposición de escultura: Tierra y Raíces

Nombre del Autor: Jorge Marín
Permanencia: 09 de Enero 2017

El afamado escultor michoacano, presenta en *Tierra y Raíces* la construcción de una identidad nunca terminada. Una visión en bronce de la fuerza de una raza que bebe de dos fuentes milenarias: la tradición prehispánica y la unión con la cultura europea, origen de la raza mestiza.

Sala C: Exposición de Graffiti: Voice – Spray Graffiti and Street Art Exhibition

Nombre del Autor: Hugo Schwarzbeck
Permanencia: 02 de Enero 2017

Exponente del arte urbano *graffiti*, el autor presenta obras plasmadas en el concreto, en las bardas que se escapan de la vigilancia nocturna. Es la lucha por un espacio visual valorado ya en países como Estados Unidos, Inglaterra o Brasil, con una firma: *ASPYR ESTUVO AQUÍ*.

Sala A: Plata Disuelta, Permanencia y transformación

Exposición fotográfica de Casa de la Moneda de México
Permanencia: 13 de Febrero de 2017

Recorrido por el proceso histórico por el cual ha transitado la *Casa de la Moneda de México*, la cual a través del *Museo Numismático Nacional*, presenta una selección de su acervo fotográfico.

HORARIO DE MUSAS:

Martes a sábado 10:00 a 19:00hrs. - Domingo: 11:00 a 19:00 hrs. Mayor información: Facebook: Museo Musas de Arte de Sonora. Teléfono: (662) 1-10-06-21

Evento Navideño - El Cascanueces

El *Russian Classical Ballet* presenta a 33 bailarines en escena en la obra *El Cascanueces* que se estrena el día 22 en función única de las siete de la tarde en el *Auditorio Cívico del Estado*. Es *MV Entretenimientos* quien hace posible esta producción.

Boletos de venta en *Holiday Inn* y en el propio *Auditorio*. Mayor información con Marcos Villa en el cel. 6623547587.

5TO FESTIVAL INTERNACIONAL DE CINE DE HERMOSILLO 2016

30 de Noviembre al 4 de Diciembre
Sede: CINEMEX Metrocentro

33 Producciones del mejor cine nacional e internacional, Cortometrajes internacionales y mexicanos, entre ellos seis de Talento Sonorense; largometrajes internacionales y mexicanos y proyecciones especiales de *"Un Padre No Tan Padre"* y *"Mr Pig"*, con locaciones sonorenses, en la clausura del Festival. Programa completo: <http://fich.mx>

Temporada Navideña en Foro Teatral El Trapecio

Cuentos y Comedia Navideña: Mi Mujer es el Plomero
Domingos 4, 11 y 18 de Diciembre: 13 :00 hrs

Taller de actuación Expresarte

Ubicación: calle Sahuaripa entre Tehuantepec y Berlín. Colonia Centenario Lux.

Más información y reservaciones WhatsApp: 662 222 06 86
 Facebook: Teatrososn



¡Cambia tu imagen para el Año Nuevo!

Especialista en color

Salón LH
 Letty Hernández

"Tinte" "Peinado" "Maquillaje" "Tratamientos"
 "Manicura" "Pedicura" "Gelish"

Teléfono: 210 6763 y 218 1855
Correo: letty.salon@live.com.mx

Ven a nuestro salón y te haremos una propuesta que te sorprenderá

¿QUÉ HAY DE NUEVO?

EVENTOS

De Nuevo: ¡Santa!

En una tradición iniciada hace más de 20 años, y que se renueva cada diciembre con la alegría de niños y familias enteras, la *Casa de Santa Claus*, se instalará a mediados de este mes en la casa del filántropo y empresario hermosillense Miguel Ángel, *Mágalo*, Figueroa Salcido, en la colonia Modelo.

Este año, la diversión iniciará a partir del diez de diciembre con funciones a las 7:15 pm y 8:30 pm, en el ya tradicional festival, que cada temporada genera momentos de diversión y esparcimiento familiar con la simpatía del querido *Santa Claus*, sus duendes, adornos, el fabuloso espectáculo musical y miles de luces multicolores que reflejan la ilusión y los buenos deseos de la Navidad y Año Nuevo.



Llega el espectáculo en *Casa de Santa Claus*.

La cita es en la Calle Aguascalientes e Israel González, en donde además de la inigualable ornamentación y poder tomarse la *foto del recuerdo*, podrán disfrutar de antojitos propios de la época como champurro, tamales, duros con verdura, algodón de azúcar y mucho más que se instalan en los alrededores de ese lugar que se convierte en espacio de convivencia familiar cada año.

EDUCACIÓN

En Uni Kino Nuevas Opciones

Para atender las nuevas características de la composición demográfica en Sonora, la *Universidad Kino* ampliará su oferta académica a partir del próximo semestre en 2017, con dos nuevas opciones: *Licenciatura en Gerontología* y la *Maestría en Cuidados Paliativos*.

Dentro de la *Coordinación de Ciencias de la Salud*, la nueva carrera en Gerontología, enfocada al cuidado de las personas mayores y de la tercera edad, tendrá una duración de ocho semestres. El posgrado en *Cuidados Paliativos* está dirigida a egresados de licenciaturas como Medicina, Enfermería, Psicología y Trabajo Social, dio a conocer el rector de la *Universidad Kino*, José Rentería Torres.



Dr. José Rentería, rector de *Uni Kino*.

Una buena planeación y muestra de interés social de dicha institución, ya que en Sonora residen más de 230 mil personas mayores de 60 años de edad o adultos mayores. Mayor información: www.unikino.mx

HOMENAJE

¡Sonora a la Filantropía!



Durante la ceremonia, el grupo de organizadores.

coordinado por la *Fundación Esposos Rodríguez*, que en su edición 2015 se entregó el mes pasado.

Destacados sonorenses han recibido en el pasado esta destacada presea y en esta ocasión el reconocimiento en la Categoría Persona fue entregado por primera vez a un navjoense: Rafael Armando Robles Flores, con más de 22 años de incidir en el desarrollo de su comunidad y de Sonora.

En la onceava edición del Premio se reconoció en la Categoría Institución a la *Comunidad y Biodiversidad A.C.* de Guaymas, siendo recibido por su director Dr. Jorge Torre; en la Categoría Empresa correspondió a *Constructora Vertex S.A. de C.V.* de Ciudad Obregón. El diploma fue recibido por Verónica Mungarro, gerente de becas y la estatuilla se entregó a los socios fundadores: Ing. Jose Antonio Iturribarria Felix, Arq. Sergio Iturribarria Felix e Ing. Alejandro Iturribarria Felix.

Agradecemos el patrocinio de esta sección, al Lic. Ricardo Acedo Samaniego en apoyo a la difusión cultural de Mujer y Poder



Xóchitl Lagarda

Compromiso e Innovación Social

*Rocío Banda

Herederas de sólidas raíces replicadas en su propia familia a través de amor y el trabajo en equipo, la Maestra Xóchitl Lagarda Burton ha hecho del compromiso y la construcción de proyectos y políticas públicas de innovación social, con enfoque educativo, su forma de vida.

La empresaria hermosillense, quien desde febrero de este año ocupa la *Vicepresidencia de Desarrollo Social, en Confederación Patronal de la República Mexicana, (COPARMEX)*, a cargo de los temas de educación, vivienda, salud y seguridad social, es la única mujer en este nivel del organismo cúpula del empresariado mexicano. Comparte a *Mujer y Poder* que desde muy joven desarrolló el compromiso social con énfasis en acciones educativas, tal vez, por proceder de una familia en donde la docencia es una profesión respetada y de gran valor con sus padres, Benjamín Lagarda y Lupita Burton de Lagarda, como pilares de ella.

En una espléndida tarde otoñal, Xóchitl nos recibe en su casa para charlar acerca de sus actividades, adentrarnos en sus metas y objetivos, y en los sueños que forjó desde estudiante y que le han permitido llegar al actual nivel de trascendencia personal y profesional, con una característica preponderante: reconocido impacto social.

Ninguna limitación por ser mujer

“Provengo de una familia de mujeres muy fuertes, no fue cuestión limitante el ser mujer, nunca lo sentí así, y ahora en el desarrollo en el ámbito empresarial, en donde tradicionalmente son hombres los que ocupan puestos de alto nivel directivo, considero que son las mujeres las que tienen que romper paradigmas y sentimientos de culpa para participar en las mismas condiciones, en base a capacidad y preparación, sin importar género” comenta Xóchitl, con voz cálida y convicción.

“El liderazgo, ser *punta de lanza* por capacidad, compromiso social para avanzar hacia una sociedad más justa y equitativa, no tiene que ver con ser hombre o mujer”, expresa con determinación.

En el desarrollo de la plática, tenemos la oportunidad de saludar a sus tres hijos: Florencia, Luis Fausto y José Bernardo, quienes entran y salen de casa involucrados en sus respectivas actividades. “Somos una familia que nos relacionamos con amor y como un equipo apoyándonos al 100%, así hemos crecido y evolucionado”, comenta sonriente, y reconoce especialmente el nivel de compromiso de su esposo Luis Fausto quien le ha impulsado y apoyado a convertir sus sueños en realidad.

UniNiño, un primer peldaño

“En 1992 establecemos *UniNiño*, -que es un proyecto que como emprendedora presenté dentro de mi Licenciatura en Administración



“La vida se trata de poder cumplir tus sueños”:
Xóchitl Lagarda Burton.

Continúa... 

Continuación de la página anterior...

de Empresas, proponiendo en aquel entonces una institución innovadora que vino a dar respuestas a dos situaciones que entonces vivíamos: la política pública tendiente a cerrar espacios de educación privada y ofrecer un servicio de educación de calidad y formación a hijos de madres de familia profesionales que trabajaban fuera de casa”.

Universidad LiberQuaré

Después de esa experiencia, Xóchitl avanza en el estudio y construcción de proyectos de temas sociales, con énfasis en la educación, y actualmente como presidenta del Consejo del grupo *SOGAL EDUCACIONES S.C.*, -consede en España, con presencia en Hermosillo y especialmente en la Comunidad Iberoamericana de Naciones-, también comparte sus conocimientos con una visión que resume en una frase: *“Conocimiento para entender al mundo, innovación para transformarlo”*.

Y ese concepto innovador de la educación inició tiempo atrás. “En el año 2009, en COPARMEX Sonora presenté junto con líderes de organismos empresariales ante el *Congreso del Estado* una iniciativa que plasmaba el derecho que tenemos los padres de familia a participar en la educación de nuestros hijos, pero no prospera. Y después, estos mismos objetivos son reconocidos en la *Reforma Educativa*, como prueba que era una lucha legítima y que hoy ya es parte de la *Ley General de Educación en el país*”, enfatiza con gran satisfacción.

La importancia de la educación, el adquirir conocimientos y sumarlos a una visión de alto compromiso social estuvieron presentes desde su adolescencia en Xóchitl y quizá ni ella misma concientizó la trascendencia que tendría el intercambio estudiantil que realizó en Dinamarca, en su futuro desarrollo personal y profesional.

Coparmex en su vida

Es a cargo de la *Comisión de Educación de COPARMEX* en



En la faceta como empresaria con visión global, Xóchitl Lagarda sumó otro éxito con la firma de convenio entre su Universidad LiberQuaré y la Sociedad Iberoamericana de Psicología del Deporte. En la gráfica aparece con el presidente Joaquín Dosil, durante el acto oficial que tuvo lugar en Santiago de Compostela, España.

2013 cuando se enfoca a construir propuestas relacionadas a los temas más importantes en la agenda empresarial y de México, en este caso después de múltiples reuniones de trabajo interdisciplinario, de equipo con el sector público y el privado, capacidad de diálogo y demostrar los beneficios específicos, se logra dar forma a una política pública actual: el *Modelo Mexicano de Formación Dual*, en base al eje *Democratizar la Productividad*, en el Plan Nacional de Desarrollo 2013-2018 y al *Plan Nacional de COPARMEX, Educación de Calidad para Todos*.

“En el país son siete los subsistemas educativos de educación federal que aplican ahora el MMFD que permite a los jóvenes vincularse con el sector productivo, y también logra un cambio de paradigma en la parte empresarial que destina a sus empleados más capacitados para ayudar en la formación de los jóvenes que podrán certificarse”, abunda la académica con trascendencia en Iberoamérica.

Este modelo logra un equilibrio armónico entre la formación teórica y la formación práctica, alternando el período de formación en el aula con el espacio del trabajo; y logra además desarrollar en los jóvenes las competencias necesarias para que obtengan un buen desempeño laboral al egresar así como diversificar la oferta educativa

“Este es el tipo de acciones y logros que dan sentido a mi profesión y a tantas oportunidades que he tenido en la vida”, expresa convencida y comparte un detalle excepcional que le ocurrió durante su reciente visita a Dinamarca, país que, como ya mencionamos, conoció en su adolescencia dentro de un programa de intercambio estudiantil.

“A los 17 años asisto allá a una escuela con un avanzado sistema cuyos alumnos eran relacionados al sector laboral y podían fácilmente colocarse en las empresas, conocí su cultura, no juzgar y fue una etapa muy formativa”, recordó.



Durante la toma de protesta como Vicepresidenta de Desarrollo Social en la Confederación Patronal de la República Mexicana, (COPARMEX). Un alto cargo, una gran responsabilidad.

Lo más increíble, nos explica, es que “yo no recordaba que en ese tiempo fui entrevistada por un periodista y ahora a mi regreso allá, -cuando tuve la oportunidad de saludar a los Príncipes de Dinamarca-, mis amigos daneses me mostraron el impreso y descubrí que había declarado precisamente que eran su modelo educativo dual y sistema de asistencia social, lo que más me había impresionado de ese país”. Impresionante, ¿no es cierto?

Ahora a impulsar la formalidad laboral

Con tan exitosas empresas y acciones en su haber, le preguntamos a Xóchitl ¿Y ahora que sigue en la *Vicepresidencia de Desarrollo Social de COPARMEX*? Medita unos momentos y responde: “desde luego seguir apoyando la educación, porque con ella viene el bienestar social y también generar políticas públicas de *empleabilidad formal*, es un tema de inclusión, porque un empleo formal permite a nuestros trabajadores seguridad social, vivienda, educación y que puedan aspirar a una vida digna”.

“Necesitamos integrar desde la educación básica el emprendedurismo y la responsabilidad financiera y tributaria, saber en que se aplican nuestros impuestos y cambiar la cultura de la informalidad trabajando con los niños para que sean ciudadanos de bien y responsables con su entorno”, enfatiza la empresaria hermosillense. Y recordamos que el 67% de los jóvenes menores a 29 años trabajan hoy en la informalidad en nuestro país.

La *Vicepresidenta de Desarrollo Social de COPARMEX* está enfocada a dar seguimiento a la agenda pública que ha definido el organismo empresarial, y ser su *voz social*.

Reforma Educativa una oportunidad histórica

“La *Reforma Educativa* es un gran paso, es una oportunidad histórica para nuestro país que de no aprovecharse tendremos un atraso de dos décadas. Si bien es perfectible y puede tener ajustes, debe operarse y los maestros están llamados a participar”, expresó la especialista en el tema educativo a nivel internacional.

Consideró que los planes de estudios de las Escuelas Normales en el país deben ser revisados para que tengan pertinencia respecto a la *Reforma Educativa* y nuestra realidad social y económica. “La Reforma es un buen comienzo, se puso la



Empresaria y constructora de proyectos educativos y sociales, la sonoreNSE tuvo la oportunidad de saludar a los Príncipes Federico y Mary de Dinamarca, país en donde fue parte de un productivo intercambio estudiantil en su adolescencia.

educación y al maestro al centro para garantizar la educación de calidad que por derecho tienen nuestros niños y jóvenes. Un buen maestro contribuye a garantizar el estado de derecho”, estableció la *Vicepresidenta de COPARMEX*.

Gran fuente de inspiración para una persona, son las experiencias y éxitos de otro ser humano, y esa es la relevancia de nuestra plática con Xóchitl Lagarda, quien ha alcanzado un liderazgo empresarial y educativo a nivel global, como parte del *GRUPO SOGAL S.C.* y la *Universidad LiberQuaré*, con una metodología del aprendizaje moderna considerada el acceso al portal de la sociedad del conocimiento.

“La vida se trata de poder cumplir tus sueños”, expresa Xóchitl sonriente al solicitarle un comentario para concluir nuestra charla.

Y es seguro que ella tiene aún por delante muchos sueños que cumplirá como una trascendente realidad.

Por lo pronto es ya, sin duda, un orgullo sonoreNSE. Una mujer más que destacada.



Ella ha sido pieza clave para el fortalecimiento de *UniNiño*, institución que procura la formación integral de los alumnos. La educación es su vocación.

¿Quién es?

- Licenciada en *Administración de Empresas y en Educación*.
- Maestría en *Ciencias de la Familia con Especialidad en Nuevas Tecnologías y Mediación*.
- Doctorado en *Desarrollo Psicológico, Educación y Familia*.

***Desempeño Laboral**

- Vicepresidenta Nacional de Desarrollo Social de COPARMEX*.
- Directora General del Grupo Educativo IEDD, S.C.*
- Presidenta del Consejo Sogal Educación S.C.*
- 2013-2016 Presidenta de la Comisión Nacional de Educación de COPARMEX*.
- Conferencista y articulista en diversos foros y medios nacionales e internacionales, en temas de participación social en la educación.*
- Desde 1995 ha participado en organizaciones de la sociedad civil a favor de la calidad educativa.*

Incertidumbre



Con empleos dignos y bien remunerados dijo el presidente Enrique Peña Nieto que recibirá a los connacionales que regresen al país. La pregunta es: ¿y los de aquí no tienen derecho a eso también?

***Martha Lillian Calvo**

Finalmente, EUA ya tiene Presidente electo de acuerdo a los resultados electorales del pasado ocho de noviembre. Trump se ha empoderado aún más a raíz de lo anterior y pese a las reacciones cargadas de incertidumbre en el exterior, comenzando por México, su vecino y socio comercial, geográficamente estratégico para la supervivencia del imperialismo yanqui.

Para abrir boca, Trump fue contundente al cancelar el *Acuerdo Estratégico Transpacífico de Asociación Económica* (TPP, por sus siglas en inglés), y su postura para renegociar el TLC, a lo que se sumó el otro socio, Canadá.

Nosotros sólo nos limitamos a decir que el TLC se modernizará, como si tuviéramos la fortaleza institucional y diplomática para influir ante nuestros dos socios, con economía mucho más sólida que la desacelerada, devaluada y precaria situación financiera de nuestro país. Pero eso no ha sido lo peor en estos últimos días de *trumpadas*; los nombramientos que ha dado a conocer el Presidente

electo de los EUA, han sido, -para desgracia de nuestro país-, hombres radicalmente anti mexicanos. Basta con revisar lo que uno de ellos señaló respecto al TLC.

Por si fuera poco, el gobierno de México, tardío como ya es costumbre, trató de defenderse anunciando que el gobierno de la República se prepara para recibir a los connacionales que regresen, a los cuales -dijo el propio presidente-, recibirá con empleos dignos y bien remunerados (como si los trabajadores que se la han rifado en México no tuvieran los mismos derechos y oportunidades que ellos). Lo anterior, es solo una muestra del accidentado discurso que ha generado incertidumbre entre los sectores productivos y que además se ve reflejado en la economía ante la ausencia de oficio diplomático para hacernos respetar ante el mundo y dejar en claro cuál será nuestra postura con seriedad.

Hay incertidumbre también por la crisis social, económica y política que padecemos y que nuestros gobernantes no logran atender, quizá por incapacidad, quizá por negligencia o porque están más distraídos en las elecciones del año entrante y la sucesión adelantada que ha provocado enfrentamientos y rupturas al interior del gabinete. Todo ello vislumbra un año incierto e inestable que demanda un gobierno e instituciones fuertes para enfrentar los problemas domésticos y externos que vulneran a nuestro muy rancio sistema que se resiste a la modernidad del siglo XXI, con novedosas formas de gobierno, antes de que aquí mismo salten las sorpresas en el 2018.

Si queremos contener a nuestros demonios, requerimos darle respiro y oxigenar lo que tenemos por país, o veremos a otros Trump que den voz al hartazgo social que ya no cree en nada y por lo mismo, sacará lo peor de nuestra sociedad. Y no estamos muy lejos de verlo. O acaso ¿siguen sin entender que no entienden? Todavía más incertidumbre.

Esperemos que este cierre de año, venga acompañado de una profunda reflexión sobre el futuro que queremos; con quién y cómo lo queremos porque de lo único que hay certeza, es de que en estas condiciones, el país ya no aguanta más.

Todavía podemos cambiar la incertidumbre por esperanza, al final es lo último que nos queda.



***Martha Lillian Calvo.** Estudió Economía. Militante del PRI desde 1982. Ha sido editora y colaboradora de algunos medios nacionales. Actualmente es asesora en el Senado de la República. Correo: mlcg65@hotmail.com.

ARCOIRIS POLÍTICO

De Rafael Antonio Vidales

Todos los colores del quehacer público



El año 2012 Calderón y Peña Nieto fueron al "tocador" y se "arreglaron" para desbancar a López Obrador que amenazaba con ganar la Presidencia. Pero hoy, y rumbo al 2018 el PRI y el PAN están enfrascados en la discusión de cuál de los dos es el más -o el menos- corrupto, y le están dejando al Peje la vía libre a Los Pinos.

En esta ocasión, a las posibilidades de que el Peje logre -por fin- ganar las elecciones presidenciales del 2018, luego de sus fallidas intenciones anteriores, se suman dos factores nuevos que pueden agenciarle el plus, esa pestaña electoral que le faltó en aquel par de entonces.

Uno: el pleito entre el PRI y el PAN y que hace que descuiden al tercero en discordia. Esa carrera en que se montaron ambos partidos para saber cuál de los dos es más -o menos- corrupto y al cual tanto el PRD como MORENA no están invitados ni desean entrarle, más allá de señalar que ambos son iguales al respecto y de mantenerse como espectadores del desenlace de esa contienda, al igual que el resto de los mexicanos.

Jorge Castañeda en su libro "Solo Así: Por una Agenda Ciudadana Independiente", y Álvaro Delgado en el suyo "El Amasiato" documentan un par de pactos entre el PRI y el PAN (léase Peña Nieto y Calderón) establecidos el 2012: un acuerdo para evitar que López Obrador ganase las elecciones presidenciales, operando a favor de la candidatura de Peña Nieto instrumentando un par de acciones retroalimentadas: boicotear la campaña de la candidata panista, Josefina Vázquez Mota (quien no era, además, la preferida del presidente Calderón, sino Ernesto Cordero que se quedó en el camino), y, así, lograr que millones de potenciales votantes del PAN utilizaran el llamado voto útil a favor del candidato del PRI al no verle posibilidades a Josefina y evitar el triunfo del Peje. Lo cual se logró.

Y otro convenio relativo a taparse mutuamente la corrupción y garantizarle al presidente saliente, Calderón, la impunidad a él y

Descuidan a López Obrador

a los suyos (a cambio de aquellos votos útiles con los cuales se rebasó a López Obrador).

Y este último pacto también funcionó, cuando menos por un tiempo: una vez en el poder Peña Nieto ignoró las acusaciones en contra de Calderón instauradas en la *Comisión Interamericana de Derechos Humanos*, tanto como de ciudadanos y de organizaciones civiles, por la guerra contra el narco, y la violación de garantías constitucionales en perjuicio de miles de ciudadanos durante su gobierno, amén de la impunidad para los suyos (exfuncionarios de seguridad pública, de la procuraduría y gobernadores, entre ellos Guillermo Padrés Elías, de Sonora; y Rodrigo Medina, de Nuevo León).

Pero no contaban con la especie de "chapulín colorado" en que se convirtió el votante el 2016 y que desbarató el pacto sufragando -contra todo lo previsto- a favor del PAN en siete de las once gubernaturas en disputa, harto por la corrupción del tricolor en varios de esos Estados (Veracruz, Chihuahua y Quintana Roo, como los más señeros). Y, así empezó -o mejor dicho reinició- la tradicional guerra entre el PRI y el PAN en que se han enfrascado empuñando ambos la bandera de la anticorrupción como moneda de cambio rumbo a las elecciones locales del 2017 y, sobre todo, rumbo a *Los Pinos* el 2018, terminando de plano con el impasse de aquellos pactos. Y, así, ya sin ese inconveniente López Obrador lograría el triunfo en la próxima elección.

Y la otra circunstancia que le sirve al Peje rumbo a *Los Pinos* es el triunfo de Donald Trump en los Estados Unidos y el de otras elecciones en el mundo donde el populismo se ha venido imponiendo ante la inconformidad general en contra de los políticos institucionales y a favor de los antisistémicos. Luego de que aquéllos no han atendido los reclamos de las mayorías y se han coludido con los poderes fácticos del poder económico acrecentando la pobreza, la desigualdad y la injusta distribución de la riqueza, como ocurre también y por los mismos motivos aquí en México.

Este par de nuevos escenarios: el rompimiento del PRI y el PAN procurando ahora cada cual rascarse con sus propias uñas rumbo al 2018, y el triunfo en el mundo de los populistas, le acercan -parece ahora que infranqueablemente- la vía a López Obrador para que llegue a *Los Pinos*.

El Peje aseguró que si pierde en esta tercera ocasión la Presidencia se iría "ahora sí" a "La Chingada", su rancho de ese nombre que tiene en Chiapas. Pero si gana nos tememos que nos llevará a todos los mexicanos a ese lugar.



*Rafael Antonio Vidales. Abogado, periodista y analista político.

Correo: rafael54@hmo.megared.net.mx

Sonora y la Violencia hacia las Mujeres

***Ma. Elena Carrera Lugo**

En noviembre pasado, *Organizaciones de la Sociedad Civil* del país pero también de nuestro Estado, conmemoraron de diversas maneras el *Día Internacional de la Eliminación de la Violencia en contra de la Mujer*. Para ser exactas, el 25 de noviembre es el día que la *Organización de Naciones Unidas* estableció mediante la resolución 54/134 el 17 de diciembre de 1999, para hacer visible que la violencia afecta de una manera muy particular a las mujeres, a lo largo y ancho de todo el planeta.

Según estudios realizados por especialistas en el tema, y que han quedado patentes en diversas publicaciones, la violencia en contra de las mujeres afecta a familias y comunidades de todas las generaciones y refuerza otros tipos de violencia prevalecientes en nuestra sociedad.

El problema no está confinado a una cultura, región o país específico, ni a grupos particulares de mujeres en la sociedad sino que diríamos se trata de un severo problema global, por eso noviembre es un mes donde se trabaja, desde hace años, para hacerlo visible.

Según cifras estadísticas, el 70 por ciento de las mujeres -o más sencillo siete de cada diez- reportan haber sido víctimas de cualquier tipo de violencia a nivel mundial. Y si hablamos en términos de seguridad ciudadana, es el tema clave en materia de prevención del delito.

Lo importante de los diagnósticos que cada país ha tenido que desarrollar, bajo presión de organismos internacionales dedicados al tema de violencia de género en contra de las mujeres, han sido pasos muy significativos para poder definir una política de seguridad ciudadana que atienda el problema, por un lado están los datos que maneja las instancias de seguridad y la propia Procuraduría del Estado, sin embargo se requiere un mayor acercamiento al problema de la violencia aún.

Ya lo registraba también el *Observatorio Ciudadano de Convivencia y Seguridad del Estado de Sonora*, coordinado por el Dr. Germán Palafox Moyers, en su sitio en Internet se socializa una información valiosa. De enero a septiembre de este año, Hermosillo registra una incidencia de 1224 casos de violencia intrafamiliar, y ocupa el primer lugar en nuestro Estado.

Por lo pronto y de los datos que ofrece este Observatorio en mención, de enero a septiembre de 2014 se tuvo una incidencia de 700 casos y en 2015, en esos mismos meses, de 840 denuncias por el ilícito.

Le sigue Obregón con 426 casos denunciados de violencia intrafamiliar, San Luis Río Colorado con 267, Navjoa con 188,



Caborca, Hermosillo y San Luis Río Colorado son las ciudades en donde se registran más casos de violencia intrafamiliar en Sonora, que "esconde" la violencia contra las mujeres. Este es un tema sin resolver por nuestras autoridades.

Nogales con 184 y Caborca con 160. Sin embargo a la hora que se hace el cruce con datos sobre número de habitantes se obtienen los siguientes resultados: Caborca ocupa el primer lugar en casos de violencia intrafamiliar en el Estado pues representa el 17.27% a nivel Estatal, mientras que Hermosillo se ubica en segundo lugar con un 13.87% y San Luis Río Colorado con el 13.32%.

Todo lo anterior, para ilustrar el grave problema que representa para las autoridades, resolver el tema de la violencia hacia las mujeres, porque la violencia intrafamiliar "esconde" ese dato, al referirse a la familia como un grupo donde el patrón de victimización afecta a todos por igual, y eso no sucede así.

El asunto es que la seguridad ciudadana empieza por casa, y si a ésta no se le enfrenta con políticas públicas y apoyo decidido a *Organizaciones de la Sociedad Civil*, simple y sencillamente no se podrá conseguir la seguridad para todos, en otros espacios: comunitaria, escolar, empresarial, laboral, etc.



*Ma. Elena Carrera. Licenciada en Ciencia política por la UAM-I, experta en seguridad ciudadana. *Coordinadora Nacional de Mujeres y Punto A.C.* e integrante del *Comité Ciudadano de Evaluación al Desempeño Legislativo en el Congreso del Estado de Sonora.*
Correo: mariaelena.carrera@hotmail.com

El Encarcelamiento de Padrés y su Enseñanza

*Francisco Casanova

El hecho de que el ex gobernador sonorense Guillermo Padrés Elias esté en estos momentos en la cárcel no es cualquier cosa, y menos un asunto de barandilla. Al contrario, es un caso trascendental y muy serio en lo político, histórico, social, jurídico, cultural y económico, pero también es un asunto ético, sentimental y de bajas pasiones.

¿Cuándo nos íbamos a imaginar que un ex gobernador de Sonora iría a parar a la cárcel?. Nunca. Y menos quien -hace seis años- había logrado la hazaña de sacar al PRI del palacio de Gobierno.

¿Qué fue lo que pasó para que Guillermo Padrés esté viviendo, junto con su familia, ésta difícil y dolorosa situación?

La versión popular señala que él y su círculo más cercano de funcionarios públicos se robaron todo lo que pudieron del erario público.

La versión política resalta que el desvío desproporcionado de recursos públicos, en multimillonarias sumas de dinero, afectó todos los programas y políticas de gobierno destinados al beneficio de la gente, especialmente las de salud y educación.

La argumentación social señala que a pesar de que Padrés resolvió el problema de escasez de agua en Hermosillo, la mayoría de los sonorenses se queja de que en términos de calidad de vida hubo un notable retroceso.

En la parte económica, que a fin de cuentas repercute en todos los renglones de la existencia, su sexenio terminó en crecimiento cero. Y por lo tanto, las familias también.

Lo ético y lo moral, que debe ser propio de la función pública, desapareció del lenguaje oficial al prevalecer los famosos "moches del 30 por ciento" en toda relación de los proveedores con el gobierno.

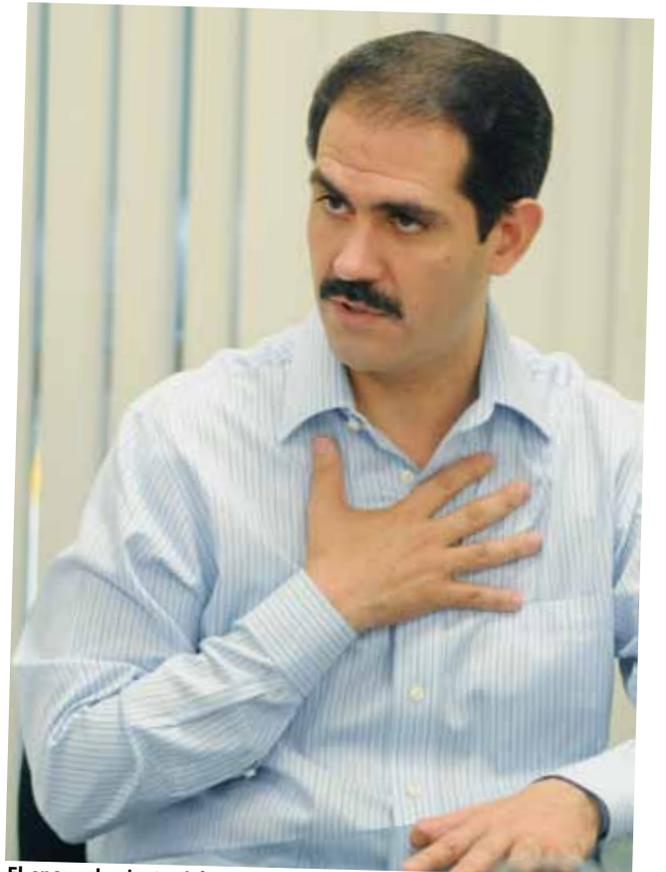
En la parte jurídica, se tuvo que recurrir a acusaciones de lavado de dinero, defraudación fiscal y delincuencia organizada, considerados estos como delitos graves para poder aprehenderlo, en virtud de que las acusaciones de robo al erario público no lo son. Y podría salir bajo fianza.

Y el sentimiento de venganza de la población hacia el ex gobernante es que se pudra en la cárcel, no sin antes devolver todo lo robado, tanto él, como sus cómplices. Según informes de la PGR, aún hay 13 ex funcionarios del gobierno de Padres que están prófugos de la justicia por delitos similares a los de su jefe político. Y seguramente serán aprehendidos pronto.

La enseñanza histórica

A pesar de que los abogados buscan sacar libre lo antes posible a Guillermo Padrés, demostrando fallas en el juicio, pero sin demostrar su inocencia, lo cierto es que la corrupción gubernamental está siendo cuestionada en este momento por la sociedad como nunca antes.

El panista Padrés no se encuentra en este momento en una cárcel sonorense. Está recluso en un centro penitenciario federal en el estado de México. Pero su encarcelamiento marca un precedente

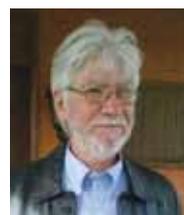


El encarcelamiento del ex gobernador marca un precedente para todos los políticos que pretendan seguir enriqueciéndose con el mal uso de los recursos públicos en Sonora.

para todos los políticos de cualquier partido que pretendan seguir enriqueciéndose con el mal uso de los recursos públicos en Sonora.

Y ahora, después de este trance, corresponde a la sociedad aprovechar la coyuntura y atreverse por rutina a cambiar las reglas que aún permiten la corrupción. Se trata de echar abajo toda una cultura jurídica que posibilita el abuso de la mayoría a través de los actos de gobierno, desde el Congreso del Estado.

Se trata, pues, de sacar el mayor provecho para el avance social de este lamentable acontecimiento que ha dañado tanto a la comunidad, y ahora a una familia completa que estuvo -hasta hace muy poco tiempo- en la cima del poder. Porque no es cierto aquello de que "la moral, solo es un árbol que da moras".



*Francisco Casanova Hernández. Periodista; Ex Candidato al gobierno de Sonora en las elecciones del 2009 por el Partido Socialdemócrata, PSD y Asociado Fundador de la Organización Social Comunidades al Desarrollo A.C. Correo: franciscocasanovah@gmail.com

Para Erradicar la Violencia contra las Mujeres en Sonora



Es primordial no quitar el dedo del renglón y evaluar constantemente las medidas ejecutadas o no en materia de prevención, atención, sanción y erradicación de la violencia contra las mujeres en Sonora.

los derechos fundamentales, es el alto índice de violencia contra las mujeres, y violencia feminicida.

El pasado 15 de septiembre la *Secretaría de Gobernación*, a través de la *Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia contra las Mujeres*, (CONAVIM), entregó al gobierno del Estado el dictamen donde se declaraba a Sonora como estado sin *Alerta de Violencia de Género*, (AVG). Así mismo, estableció un periodo de seis meses para valorar las acciones del gobierno estatal en cumplimiento de las **12** recomendaciones que se hicieran desde noviembre de 2015 en materia de prevención, atención y sanción y erradicación de la violencia contra las mujeres, y así determinar la procedencia o improcedencia de la declaratoria de la AVG.

Las 12 recomendaciones son un claro resultado de las inconsistencias en el actuar de las instituciones que conforman en el *Sistema Estatal para Prevenir, Atender, Sancionar y Erradicar la violencia contra las mujeres* (PASE), que de acuerdo a la *Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia en el Estado de Sonora*, tiene por objeto coordinar la conjunción de esfuerzos, instrumentos, políticas, servicios y acciones interinstitucionales y homogéneas para la prevención, atención, sanción y erradicación de la violencia contra las mujeres.

Ante ello, seguimos presenciando inoperatividad de un sistema diseñado para erradicar la violencia contra las mujeres, por la carencia de políticas públicas eficientes y eficaces que permitan disminuir los índices de violencia y prevenir la violencia feminicida.

Debemos tener en claro, gobierno y sociedad, la necesidad urgente de garantizar que todas las instituciones que conforma el PASE, ejecuten con apego a la Ley, la actualización y orientación de los programas y políticas en esta materia; que se determinen los recursos humanos y financieros para su desarrollo; así como las acciones programáticas y presupuestales respectivas que deberán preverse en el *Proyecto de Presupuesto de Egresos del Gobierno del Estado*, que hace referencia el Art. 46 de la *Ley de Acceso a las Mujeres a una Vida Libre de Violencia*.

El Gobierno de Sonora y sus municipios, deberán dar continuidad a las recomendaciones hechas por CONAVIM y adoptar las medidas necesarias para trabajar en conjunto en el diseño e implementación de políticas públicas que permitan enfrentar la problemática de la violencia contra las mujeres y, en consecuencia, garantizar sus derechos, primordialmente el derecho a una vida libre de violencia.



*Dulce María Esquer Vizcarra. Mtra. en Ciencias Sociales con especialidad en Políticas Públicas, por *El Colegio de Sonora*. Ex Coordinadora Estatal del Programa PAIMEF para prevenir y atender la violencia contra las mujeres. Actualmente asesora en la *Comisión para la Igualdad de Género en el Congreso del Estado*. Correo: dulcemariaesquer@hotmail.com

***Dulce Ma. Esquer**

No hay *varita mágica* que transforme la realidad social, ni escenarios perfectos en el mundo que convengan a todos los intereses. Sin embargo, en la construcción de una sociedad equitativa, centrada en políticas eficientes y eficaces, se tiene la oportunidad de cambiar las dinámicas que están afectando el día a día de la población en determinado espacio.

En términos estrictos, las grandes problemáticas que aquejan al país, e incluso, los graves problemas que nos afectan en Estados y municipios, son resultado de la falta de voluntad y desinterés de quienes ostentan el poder, acerca de las verdaderas necesidades de la población.

Diseñar y ejecutar políticas públicas que permitan un equilibrio en la sociedad no tendría por qué ser algo imposible o complejo. La complejidad se sostiene en la inoperatividad del sistema político y social, y en el desinterés de las y los tomadores de decisiones acerca de lo que pasa al rededor.

No siempre se trata de dinero. O tal vez sí, pues en su mayoría, los intereses que sustentan el poder se rodean de ello. Pero es importante señalar que los gobiernos deben centrarse, en primer lugar, en reconocer las necesidades de la población para diseñar las políticas públicas.

¿Cuáles son las problemáticas relevantes en mi municipio, estado o país?, ¿en qué nos afectan en conjunto?, ¿cuál es el impacto de su presencia en sociedad? etcétera. Y a partir de ahí comenzar a planear con base a presupuestos vigentes, capacidad instalada, conocimiento de fortaleza institucional, capacidad de liderazgo y de gestión.

Sin duda, en nuestro Estado, son muchas las problemáticas vigentes que afectan el desarrollo de las y los sonorenses. Una de las deudas más urgentes de atender por su naturaleza de odio, discriminación, inequidad, y sobre todo, por ser el acto más cruel de violación de

Continúa su Lucha el FNF



Frente por la Familia clausura simbólicamente casa jurídica en Sonora.

***Nancy Burruel de Salcido**

La iniciativa de matrimonio igualitario del Presidente Peña Nieto fue rechazada el pasado nueve de noviembre cuando 19 diputados federales votaron en contra ocho a favor y uno se abstuvo.

Todos los diputados del PAN votaron en contra de la iniciativa, pero lo inédito y sobresaliente fue que, excepto por dos diputados del PRI que sí apoyaron la iniciativa, el resto la rechazó, por lo que su mérito debe ser reconocido.

Los seis que votaron a favor fueron del PRD, y los dos priistas fueron la ex gobernadora de Yucatán, Yvonne Ortega, y Benjamín Medrano que en esta sesión se declaró abiertamente gay.

Este rechazo se dio en la *Comisión de Puntos Constitucionales de la Cámara de Diputados* lo que impidió que la iniciativa pasara al pleno del Congreso donde hubiese sido votada por los 500 diputados de San Lázaro.

¿De qué nos habla esta actuación de los diputados federales? ¿Cuál es la lectura que nos deja? Consideramos que muestra que cuando la sociedad civil se organiza y levanta la voz, de la manera tan contundente y decisiva como lo hizo a lo largo de todo México, los políticos acatarán la voluntad popular.

Su rechazo a la iniciativa también nos dice que somos capaces de hacer que la democracia funcione, solo que lo triste y desgastante es que funcione únicamente bajo la presión social.

Significa también que los políticos leyeron el mensaje de la Sociedad Civil, que, al ver amenazada a la familia y a los niños, castigaron con el voto dando por resultado que en la elección de mayo pasado el PRI perdiera las gubernaturas en ocho estados, ante el asombro de los propios panistas. Incluso se dio el insólito caso de que un gobernador electo, el de Aguascalientes, atribuyera su triunfo al rechazo de la ciudadanía a esta iniciativa priista.

¿Esto quiere decir que la sociedad civil ya no tendrá que movilizarse? ¿que ya terminó la amenaza? No. Aclaremos:

Primero: La amenaza en sí misma consiste en la imposición en la educación, de la Ideología de Género contenida en la iniciativa y en las instrucciones giradas por Peña Nieto para la alineación de las políticas públicas en materia de justicia (poder judicial), salud, registro civil, educación, adopciones por parejas homosexuales, pasaportes, etc. durante la presentación de la iniciativa

Segundo: La amenaza no termina pues la puerta ya se abrió a esta posibilidad, tan es así que el PRD con el Senador Barbosa, ya metió al Senado la misma iniciativa sin modificarle ni una coma, y el mismo PRD está moviendo a sus diputadas federales para volverla a meter para el siguiente período legislativo.

¿Cómo podrá la sociedad civil contrarrestar una nueva embestida de la Ideología de Género? El camino, consideramos, es estar bien informados de fuentes fidedignas y confiables; profundizar en las consecuencias que ésta ideología podría acarrear a nuestras familias y cultura, y, una vez que con razones bien fundamentadas entendamos estas amenazas,

estaremos dispuestas a participar cada vez que el *Frente Nacional por la Familia* convoque a acciones de defensa, precisamente, de la familia.

El *Frente Nacional por la Familia* celebró el pasado 28, 29 y 30 de octubre en Amecameca, su primera Asamblea Nacional para quedar formalmente constituido como movimiento ciudadano, con una estructura definida, con un proyecto de acción y con las futuras acciones, estrategias y metas por las que se trabajará.

Una de esas acciones ya le quedó clara a la sociedad civil del país, cuando el siete de noviembre pasado se clausuró simbólicamente a la *Suprema Corte de Justicia de la Nación* simultáneamente en todos los estados, pues como es bien sabido, las sentencias que sus ministros emiten están muy ideologizadas y no concuerdan con la idiosincrasia del pueblo mexicano pues siempre son en contra de la familia y de la vida.

Ostentan además estos jueces, un poder casi omnipotente no solo por su poder y sus sueldos estratosféricos -más de cuatro millones netos al año- sino porque una vez nombrados son inamovibles y su cargo lo desempeñan por 15 años, todo lo cual los hace sentirse como semi dioses en su paraíso personal.

El FNF por tanto tiene entre sus metas toda una propuesta bien estructurada para establecer candados para la elección de estos jueces, para su rendición de cuentas y para establecer procesos para su destitución por el cumplimiento inapropiado o subjetivo de sus funciones. ¡Viva la familia!



* Nancy Burruel de Salcido. Líder social. Co-Fundadora del Patronato del Instituto Iris y de Familia por Familia en Desamparo AC. Vocera del movimiento "Vamos por Sonora... hoy es por la Luz". Editoralista en medios.
Correo: nancydesalcido@hotmail.com

Renovemos la Navidad

***Tomás Herrera**

No nos dice mucho la *Real Academia de la Lengua Española* cuando le pedimos que defina la palabra “diferente”; se reduce solo a decir: “distinto” y, poco más, te da la raíz latina, que a nosotros no nos dice mucho: *differens-entis*, para definir una situación social.

Lo cierto es que la navidad 2016 será una de las más deslucidas humanamente hablando, para los hombres y mujeres que hacen de esa fecha (y son muchos) una creencia feliz de que la tierra no debe de ser un “valle de lágrimas” sino un “encuentro de amor”.

De no ser así, la presencia inteligente en la tierra es un fracaso. Ya se lo decía Mark Twain en una conferencia a unos jóvenes universitarios de Nueva York: “hay veces que deseo sinceramente que Noé y su comitiva hubiesen perdido el barco”.

Quizás por eso quiso hacer de la vida, más que un drama, una travesura, regalándonos al simpático *Tom Sawyer*; aunque poco le duró ese optimismo pues, ya más serio, nos mostró su enojo con la vida, con *El príncipe y el mendigo*.

Travesuras, son las destinadas a vivir aquellos que, según la *Biblia*, fueron creados “a imagen del amor de Dios”, cosa que nos entusiasma renovar y volver a creer cada Navidad, donde la familia se reúne, los alejados se acercan, los amigos se disculpan, las heridas se cierran, las luces nos entusiasman y la comida en la mesa nos hermana. ¿Tanto cuesta renovar esta actitud? ¿Tan difícil es creer que una Navidad puede ser verdad?... la cercanía de Dios a la tierra.

Terminamos el año 2016 con la conmoción política causada por el hombre del *marketing*, que influirá en el planeta por un periodo de

cuatro años, haciendo del miedo su mejor mano tendida. ¿Por qué habríamos de tener miedo en la tierra?

Terminamos el año 2016 con la tragedia en mares y fronteras causada por el éxodo moderno de refugiados, que abandonan sus hogares de dolor y buscan una oportunidad de felicidad ¿Por qué en la tierra se siembra tanto dolor?

Terminamos el año 2016 con alto índice de desempleo y mala administración financiera, que merma el pan en la mesa, los cantos de la boca y hace fríos los abrazos ¿Por qué unos, a vista de todos, recibirán mucho y otros, poco o nada?

Terminamos el 2016 acertando esta épica dramática y cambiándola por los cánticos propios de la Navidad, cuyos textos líricos nos invitan una y otra vez a construir, de menos a más ese conocido estribillo: “*ven a mi casa esta Navidad*”, apostando por una vida más al estilo de *Tom Sawyer*, traviesa, pero feliz, y menos al estilo dramático del Príncipe Eduardo, el hijo de Enrique VIII y Tom Canty.

No sabemos si la tierra es de Dios o la tierra es de los hombres, pero sería bueno que ambos nos llevásemos bien y, mutuamente enviáramos invitaciones: “*ven a mi casa esta Navidad*”.



***Tomás Herrera.** Filósofo y Teólogo. Coach de capacitaciones. Presidente de la *Fundación CREES*. Correo: tseco1@hotmail.com www.tomasherrera.com

Concluye el presente año con un panorama mundial incierto. Hagamos un alto en el camino, reflexionemos en los reales propósitos de la Navidad y reconstruyamos la paz, la bondad y la alegría por vivir en este planeta.



Padrés, Tercer Exgobernador en Pisar la Cárcel

***Francisco Santacruz Meza**

Lo que ya se veía venir: Guillermo Padrés Elías se convirtió en el tercer exgobernador de una entidad federativa en ser procesado y llegar a un reclusorio para enfrentar un juicio por delincuencia organizada, lavado de dinero y evasión de impuestos, además de ser investigado por enriquecimiento ilícito.

Al actual Gobierno de Sonora le dejó una herencia de compromisos financieros superior a los 32 mil millones de pesos, -entre deuda a corto plazo, proveedores, sistema estatal de pensiones, deuda municipal no avalada-, pero su fortuna familiar creció de dos millones a 268 millones de pesos durante el sexenio que gobernó.

Si, amigo lector usted debe recordar que ya hace algunos años, Mario Villanueva, ex gobernador de Quintana Roo, fue el precursor de esta modalidad. Pero su proceso fue por los delitos de lavado de dinero, tráfico de drogas y uso indebido de sus facultades durante su mandato. Hoy está recluso en un penal de los Estados Unidos.

Le sigue en la lista Andrés Granier, ex gobernador de Tabasco, quien no se midió y se embolsó los dineros federales que fueron enviados a esa entidad para rescatarla de las terribles inundaciones producidas por las fuertes lluvias y, quien presumía su guardarropa -zapatos, carros y residencias- adquiridas con dineros del erario público.

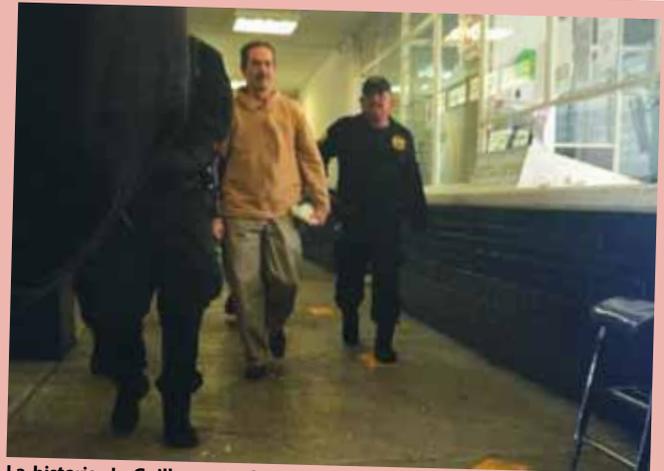
Cerramos este 2016 y vemos como semana a semana un gobernador corrupto llega a las primeras planas de los diarios. Parecía que la nota de la semana se la iba a llevar Padrés Elías cuando decidió entregarse, sin embargo, Javier Duarte, el gobernador con licencia de Veracruz, fue capaz de ganarle con la carta que se entregó en el Congreso de Veracruz a través de su primo político, en la que exigía su inminente regreso a la gubernatura.

Esta situación se puede tomar como presión para que el Procurador General de la República, Raúl Cervantes convenza a los mexicanos de su capacidad para seguir los delitos de Padrés y Duarte y lograr la captura del ex gobernador de Nuevo León, Tomas Yarrigón, por quien ya ofrecen 15 millones de pesos; además a Rodrigo Medina, Ángel Aguirre, Roberto Borge y César Duarte, etcétera. Al mismo tiempo tiene que probar que no está haciendo un uso faccioso de la procuración de la justicia. Un panista a cambio de un priista y quedamos a mano.

Hay que señalar que los juicios mediáticos son relativamente sencillos, dichos y documentos aparecen como pruebas contundentes, pero cuando éstas llegan al juez no siempre se prueba su veracidad, las fechas se falsean, los casos terminan por escurrirse y la sensación de impunidad crece con la indignación de la sociedad.

Es urgente que el procurador, que aspira a fiscal, dé resultados y demuestre que el *Sistema Nacional Anticorrupción* puede funcionar. Este fiscal anticorrupción urge y debe de funcionar a la perfección, ya que la llegada de Donald Trump al gobierno de Estados Unidos y su política amenazadora para México y los mexicanos, conlleva a que se destierre la corrupción en las altas esferas del gobierno.

El primer paso ya lo está dando Sonora en materia de anticorrupción y tras la detención de Guillermo Padrés y su hijo, Guillermo Padrés Dagnino, suman decenas de ex funcionarios y colaboradores de ex mandatario estatal los que están siendo buscados e investigados. Ambos fueron detenidos con base en órdenes de aprehensión libradas por jueces



La historia de Guillermo Padrés Elías se torna un poco triste y célebre al, supuestamente, involucrar a su familia y amistades en negocios turbios para enriquecerse.

federales, por intentar lavar 312 millones de pesos de procedencia ilícita, de los cuales 178 provenían del erario estatal.

Según la acusación de la PGR, el ex mandatario creó un entramado de empresas, en el que están implicados más familiares, así como personas cercanas a él, para tratar de ocultar los recursos de procedencia ilícita.

El *Instituto Superior de Auditoría y Fiscalización* (ISAF) ha señalado que los pasivos públicos de la pasada administración estatal están considerados en casi 17 mil millones de pesos en deuda directa del estado con los organismos descentralizados, los 72 municipios, organismos, proveedores, es decir, deuda por pagar a corto plazo; además 181 millones de pesos se adeudan a contratistas.

Los datos de las Cuentas Públicas de 2009 a 2015 establecen que existen 478 millones de pesos en retenciones a empleados pendientes por pagar a de seguridad social; se le adeuda al fondo de pensiones de ISSSTESON, cuatro mil 382 millones; de adeudos de ejercicios fiscales anteriores al 2014 son 335 millones de pesos, y 703 millones de pesos en adeudos con bienes inmuebles de ISSSTESON, y un reconocimiento de adeudos no registrados a septiembre de 2015, por mil 267 millones de pesos.

Por toda esta situación de endeudamiento público, falta de pago a proveedores privados, retenciones a trabajadores de su salario que no fueron depositados en Infonavit o pensiones, entre otros desfalcos, el gobierno de Sonora se ubicó durante la administración de Guillermo Padrés como la sexta entidad más endeudada en términos per cápita, ascendiendo a siete mil 176 pesos por habitante, mientras que el promedio nacional se ubica en cuatro mil 222 pesos por habitante.



*Francisco Santacruz Meza. Periodista con más de 50 años de ejercer la profesión. Trabajó para *Excelsior* de 1970 al 2006; corresponsal en varias partes del país y en el extranjero. Estudió en la escuela de periodismo *Carlos Septien* y en el *Instituto Tecnológico del Noroeste*. Correo: franciscosantacruzmeza@gmail.com

La Mujer en la Minería

***Norma Yolanda Macías Ramos**

El auge de la minería viene a dar esperanza a Sonora con un impacto positivo en los sectores propiamente mineros y en otros rubros, en donde genera una buena aportación y respuesta económica que apuntala el desarrollo económico estatal y regional.

En el pasado evento más relevante del ramo, el *XII Seminario Internacional Minero Sonora*, organizado por la *Asociación de Ingenieros de Minas, Metalurgistas y Geólogos de México, A.C.* (AIMMGMSonora), se llevaron a cabo interesantes conferencias, exposición de maquinaria y diferentes productos presentados en stands; no solo para público emprendedor y estudiantil, sino para nuevos futuros pequeños negocios y la oportunidad de crecimiento para los ya existentes.

Ante los representantes de Cámaras empresariales, la firma *Voz Empresarial, Clúster Minero de Sonora, A.C.*, la *Secretaría de Economía*, así como empresas mineras, industriales, robóticas, comercio y tecnológicas, se destacaron las oportunidades y los nuevos nichos para crear nuestro propio negocio y generar empleos. Con opciones tan diversas que van desde vender retazos de tela para limpieza de grasa en el suelo, hasta proveer el tornillo más pequeño.

La idea es que las personas y comunidades repunten sus propios negocios, sin necesidad de depender directamente de las mineras. Esto es: crear sus fuentes de trabajo de manera independiente. Como ejemplo, tenemos que *Industrias Peñoles* tiene su línea estratégica, *Proempleo*, cuyo éxito es la capacitación continua y periódica, evitando el cierre de empresas, manteniendo viva la llama de interés, aumentando sus beneficios y la protección de su patrimonio familiar.

La minería es y ha sido noticia en todos los tiempos, pero ahora más que nunca, se ha visto el gran interés que han mostrado las mujeres de incursionar en el área minera e industrial, de tal manera que ellas mismas se empiezan organizar como ente social revelador e interesante, generadoras de empleo y aportación intelectual.

Las Ingenieras en las ramas Industrial, Geología, Minera, Mecatrónica, Aeroespacial, Administrativa, Especialistas en Recursos Humanos, Abogadas; así como otras disciplinas afines, han incursionado a este universo antes considerado masculino.

La mujer en su empoderamiento ha avanzado, mostrando gran logro en esas especialidades. Una de las mujeres destacadas en Sonora por el trabajo desempeñado en ese rubro, es la Dra. Margarita Bejarano, Directora General del *Clúster Minero de Sonora*.

La mejora e innovación tecnológica para la entidad han sido de gran relevancia para la Dra. Bejarano, dándose a la tarea de construir alianzas que optimicen el crecimiento económico en el ramo minero en nuestra entidad.

Recientemente se reunió con especialistas y profesionales para presentar el proyecto *Nanofab-CNyN-UNAM*, con el objetivo de formar y especializar personal en nanotecnología como opción innovadora y de avance tecnológico que impulse el desarrollo estatal y regional.

Ante la próxima llegada de Donald Trump como Presidente de Estados Unidos, el próximo 20 de enero de 2017, y el impacto que tendrán sus decisiones en las relaciones con México y el mundo entero, debemos mantenernos cautelosos y explorar opciones de crecimiento en rubros con alto potencial, como es el minero.



El proceso de empoderamiento e incursión laboral exitosa de la mujer se refleja ya claramente en el sector minero, antes principalmente ocupado por hombres. En la gráfica, la doctora Margarita Bejarano, Directora General del *Clúster Minero de Sonora*.



***Norma Yolanda Macías Ramos.** Licencia en Ciencias Políticas, Lic. En Administración de Empresas y Contador Público. Correo; yoly_macias@hotmail.com

La Revolución Trump

Donald Trump será presidente de los Estados Unidos y... más vale que nos acostumbremos.

*Ricardo Valenzuela

En una sorpresiva elección, aquel Noviembre del 2008, el pueblo de EU se decidía por un joven y desconocido senador afroamericano, para ocupar la presidencia: Barak Obama.

De inmediato se inician las especulaciones por el misterio que envolvía su pasado. Desde su lugar de nacimiento, sus estudios, sus orígenes, sus familiares.

Lo que sí se tenía muy claro, era que, desde su niñez hasta arribar al senado, siempre había convivido con peligrosos y violentos marxistas y, en algunas de sus escuelas, se le había identificado como alumno extranjero y musulmán. También eran claras las relaciones que mantenía con famosos terroristas de Chicago.

La presidencia de este hombre se distinguiría por el tejido de una invisible red para aprisionar el país, en un capullo de socialismo tan sigilosamente establecido, que muy poca gente se daría cuenta. Las regulaciones fluían como crecientes de los arroyos en verano.

Con su teléfono y su pluma, como él mismo lo presumía, sin control de la oposición se dio a violar la constitución, hiriendo los cimientos básicos de la república, con sus órdenes ejecutivas que salían de la oficina oval, como el vuelo de parvadas de palomas al oír el estallido de una escopeta. En los primeros 6 años de su mandato, los EU perdían diez puestos en el índice mundial de libertad económica.

Los EU arribaban al octavo año de su administración con un gobierno ahogándose en gastos, de un endeudamiento sin precedentes, un nuevo racismo cortesía del presidente, cabalgando sobre la recuperación más raquítica de la historia. En medio de un panorama internacional en el que bullen guerras por todo el mundo.

Ante panorama tan desolador y, sobre todo, ante la posibilidad que se consolidara el grupo criminal al timón de la nación, emerge un hombre en busca de la nominación del partido Republicano, Donald Trump. Un hombre con un aura de éxito en el mundo de los negocios, pero sin experiencia política.

En sus apariciones para declarar su intención, se refería a "algunos inmigrantes mexicanos ilegales" como violadores, narcos. Pero jamás cubrió con ese manto a todos los mexicanos.

De inmediato México entero se hacía propietario de su ofensa. Trump se había convertido en vocero de un gran segmento de la población, harta de inmigrantes ilegales invadiendo las calles blandiendo la bandera mexicana, violentamente exigiendo derechos imaginarios. Hartos de una frontera porosa por donde cruzan, estimado por ICE, tres millones de ilegales cada año, toneladas de droga, armas y toneladas de dinero en efectivo, convirtiéndola en zona de guerra. Hartos de Jorge Ramos de *Univisión* y su *spot* pasado cada 15 minutos: "Día a día, los hispanos estamos cambiando el rostro de los EU". Ellos no quieren tener un Tepito en sus comunidades.

Trump se lanzó a una cruzada contra todo y contra todos ¿Sus



enemigos? Toda la media vendida, demócratas, republicanos, ex presidentes, el presidente de EU, y el gran *establishment* en general, tanto que hasta trataron de asesinarlo ante una prensa callada.

Los mexicanos lo declararon enemigo público #1 definiéndolo como racista, misógino, homo fóbico, islamo fóbico, pero al pedir pruebas de lo afirmado, guardan silencio y afirman; "es lo que él dijo".

El odio que expresan por este hombre, ha sido tal que empaña su visión para detectar lo que fuera el verdadero peligro, una posible administración de la mafia Clinton—Obama.

No hablamos de las cualidades de Trump, porque cuando el odio ha echado raíces tan profundas, no hay posibilidad de penetrar mentes selladas.

Trump fue electo por ese gran segmento abandonado y olvidado por todos, por el hombre solitario con su pobreza y sus penas, el obrero sin trabajo, el agricultor sin semilla y sin arado, el pequeño comerciante hostigado por inspectores del gobierno, por impuestos.

Pero lo que no tiene discusión, es que Donald Trump es el presidente electo de los EU, y más vale que nos acostumbremos.



*Ricardo Valenzuela. Graduado de la facultad de economía y administración del *Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey*, con maestría en Administración y Economía en *George Mason University*. Es editorialista de varios medios internacionales. Fundador de *Alianza Liberal*. www.refugioliberalt.blogspot.com. Correo: chero@reflexioneslibertarias.com, Twitter: @elchero.

Entre Burócratas y Trump



***Luis Enrique Encinas Serrano**

Durante la "Guerra Fría" decía un bohemio que si México contara con la bomba atómica iba a tener en jaque al mundo. La ocurrencia implicaba un país optimista y soberano, estatus ya lejano.

El dicho quedó en broma, pero hoy es Estados Unidos quien, de veras, con su propio "haiga sido, como haiga sido", pone en jaque al planeta con el triunfo de Donald Trump.

No adelantemos juicios, una cosa es hablar para conseguir votos y otra es cumplir lo prometido. Además existen otros centros de poder.

Es obvia la influencia de la burocracia en el destino común. Y en la vida real se invierte el principio de que el poder dimana del pueblo y lo someten a la voluntad, a veces maquillada, de las élites.

Surge así la mala burocracia, por varias razones: ineptitud, ignorancia, estrategia para aplicar cohecho o soborno, negligencia u ociosidad. También por falta de recursos humanos o materiales, o por su desvío indebido.

Demos ejemplos de abuso (en distintas administraciones):

Cierta organización instaló un letrero muy grande en local arrendado, sin permiso. Ya desocupado, el Ayuntamiento multa al arrendador, a quien relevan del cobro para trasladarlo al infractor. El acuerdo no cristaliza y el dueño paga, pues un asunto mayor exige aparecer sin adeudos. Hubo trato amable pero ganó la ineptitud.

Otro ejemplo. Por testamento se repartía un terreno. Las partes debían aparecer sin adeudos con el Ayuntamiento, pero surgió uno "por construir sin permiso en Kino". Se objetó: predio baldío,

La llegada del *Huracán Trump* debe impulsarnos a los mexicanos a asumir actitudes maduras. Empezando por la burocracia, para que sea motor y no rémora de la marcha del país.

cargo ajeno. Sin embargo, la autoridad resolvería previa inspección futura. Con "ires y venires" y al borde de recurrir a la brujería, se salió del bache. Días perdidos, simpatía en alza por pena capital.

Es común que en servicios como agua, cobrados periódicamente y que deben cortarse ante falta de pago oportuno, después de mucho tiempo se informe de consumos pendientes de cubrir, principalmente tratándose de inmuebles arrendados. Es ilógico. Hay revisión en cada contrato y se liquidan saldos. ¿No es extraño no hacer corte de inmediato, si es obligación de la dependencia? El problema parece eterno.

Una característica del mal burócrata es tratar de asumirse como benefactor de la dependencia, en perjuicio del ciudadano. Ejemplo: Murió un fabricante de placas con el nombre de las calles. Su viuda completó un pedido y quiso entregarlo. El "meritorio" rehusó pagar, sugiriendo que donara los letreros. Ignoramos el desenlace, excepto la mezquindad del tipo.

La tributación a veces suele ser tan injusta que muchos ciudadanos se obligan a rematar sus propiedades, y hasta se cobra por infraestructura inexistente o por servicios no prestados, desde agua, hasta vigilancia.

A mayor corrupción hay más *gandallas*. La competencia daña la convivencia. La especulación corre por encima de la producción. Crece la desconfianza y la misma autoridad es vista como problema.

No antepongamos el derecho del delincuente, al de la víctima. Ni celebremos las pequeñas o grandes traiciones a la patria como actos de modernidad.

Se requiere que el burócrata no sea el *lobo del ciudadano*, sino un digno servidor.

Hay que reconocer el poder de la burocracia y tratar de hacerlo motor y no rémora de la marcha del país.

Ojalá que el dicho "No hay mal que por bien no venga" ante el *Huracán Trump*, nos impulse como ciudadanos a saltar de las posturas infantil y de adolescencia actuales, a las de juventud y madurez, para tomar el timón de nuestra vida. *Santa Claus* es para los niños.



* Luis Enrique Encinas Serrano. Licenciado en Administración de Empresas, egresado de la Universidad de Sonora. Actualmente brinda asesoría administrativa. Correo: lae.encinas@gmail.com

Moche de 20 Millones para cada Legislador



Pese a la oposición ciudadana, diputados federales asignaron diez mil millones de pesos para el Ramo 23, la partida "más opaca" del presupuesto federal y objeto de severas críticas por la discrecionalidad con que es aplicada en los estados.

***Lic. Olga Armida Grijalva Otero**

Y de nuevo... nuestros diputados se auto-aprobaron presupuesto para los tan famosos como cuestionables moches, destinados a "promover" obras en sus distritos en complicidad con autoridades municipales y, en algunos casos, con empresas fantasmas.

La Cámara de Diputados del Congreso de la Unión aprobó el dictamen de la *Ley de Ingresos de la Federación*, en la que diez mil millones de pesos tienen el propósito de garantizar los recursos del famoso ramo 23, que dotará a cada legislador con 20 millones de pesos para destinarlos a obras de infraestructura en sus respectivos distritos.

Cabe resaltar que la mayoría de las fuerzas políticas aprobaron ampliamente este atraco, aduciendo que por responsabilidad con México, sumaron sus votos en favor. Con excepción de *Movimiento de Regeneración Nacional*.

En otras palabras, los legisladores se han transformado en gestores de recursos, en lugar de evaluadores del presupuesto, como es su función de acuerdo con la Constitución.

Así como los gobernadores se han convertido en factores reales

para la aprobación del presupuesto *a modo*, acomodan la disciplina y el voto favorable de los diputados de sus entidades a cambio de obtener recursos para proyectos de su interés, principalmente en obras de infraestructura, con el consabido *moche*, para los que intervienen en toda esta red de corrupción.

¿Se está combatiendo la corrupción o se está apoyando a ésta?, nos preguntamos.

Por otra parte, el Subsecretario de Educación Superior, afirmó que las universidades públicas estatales deberán "hacer más con menos", ante el recorte que se aplicará a los fondos extraordinarios de 2017.

Lo más congruente hubiera sido poner fin a la asignación discrecional del presupuesto en rubros como la actual modalidad del ramo 23. ¿No les parece?

En cambio, con claro cinismo el diputado Omar Ortega (PRD) expresó: "... tenemos que garantizar la operatividad del país, sin afectar el bolsillo ni el futuro de los mexicanos"; o lo expresado por el panista Javier Neblina que a pesar de los muy malos resultados en materia económica que registra el gobierno federal, una vez más anteponen el interés nacional por encima de cualquier interés particular.

Con el citado monto aprobado queda demostrado que la corrupción es un problema sistémico. La deshonestidad alcanza el nivel de norma social: una creencia compartida para usar el cargo público en beneficio de sí mismo, de los familiares o los amigos. Para muestra la famosa frase atribuida al Prof. Carlos Hank González: *un político pobre, es un pobre político* o la trillada frase popular: *el que no tranza, no avanza*.



*MAP. Olga Armida Grijalva Otero. Ex Presidenta del Consejo Estatal Electoral (CEE), actualmente Maestra de tiempo completo de la Universidad de Sonora (Uni Son). Correo: olgagrijalva@hotmail.com.

La Radio en Sonora: una nueva Ruta

***Mujer y Poder**

En una emotiva travesía por las imágenes, las voces, las estaciones pioneras y los testimonios de quienes han sido protagonistas en la historia de la radiodifusión en Sonora, nos condujo Sylvia Duarte Moreno, durante la presentación de su conferencia-audiovisual *GÉNESIS Y REINVENCIÓN: LA RADIO A PRUEBA* que tuvo lugar el mes pasado en el auditorio de la *Sociedad Sonorense de Historia*, enmarcada en el *XXIX Simposium de Historia* de la institución.

“Los medios estamos en el fuego cruzado por la lucha entre poderes y partidos políticos, por ello es importante que abramos espacios de reflexión y debate del papel que tenemos los medios, además de encaminarnos a la capacitación, la especialización y mantener valores éticos”, expresó convencida Sylvia Duarte, quien estuvo acompañada de su esposo Ricardo Acedo Samaniego, líder nacional del STIRT y por decenas de amigos, familiares y colegas.

La videoproducción representa un valioso resumen histórico-aneecdótico que nos sumerge en la apasionante y compleja evolución de la radiodifusión sonorense, desde la primera emisora XEBH en 1935 hasta la llegada reciente de productores independientes a los grupos radiales, que están generando un nuevo modelo de negocios en las emisoras, en franca mancuerna con redes sociales y era digital.

La presentación del audiovisual y en general de todo el evento, fue mágica, reflexiva, impactante y a la vista estuvo el exhaustivo trabajo de investigación de la comunicóloga -integrante del Consejo Editorial de *Mujer y Poder*- que fue parte de esa historia.



Muy satisfecha: Silvia Duarte, quien presentó un trabajo de investigación de primera enriquecido con sus propias experiencias.



En el evento se reunieron destacados periodistas sobre todo de la radio y la televisión y se recordaron a las figuras que con sus voces contagiaron emociones o dieron a conocer hechos históricos a través de sus programas tan escuchados: Fausto Soto Silva, Francisco Dávila Bernal, José Luis Bojórquez, Alfredo García Márquez.

Y Sylvia nos dejó tarea pendiente al preguntarnos: ¿Cuál será el papel de los medios de comunicación de cara al 2018? ¿Cómo estamos contribuyendo para hacer una mejor sociedad? ¿Cómo desempeñarán su papel como instrumento para el ejercicio de los derechos de libertad de expresión de los ciudadanos, no sólo como plataformas de mensajes?.

Ante todo, ella nos emocionó a todos con la pasión, visión y convicción con que siempre ha acometido sus proyectos y el periodismo. Su participación fue impecable. ¡Felicidades!

Por supuesto junto a ella estuvo su esposo el líder del STIRT, Ricardo Acedo Samaniego.

POLÍTIC@S EN ACCIÓN...

POLÍTIC@S EN ACCIÓN...

POLÍTIC@S EN ACCIÓN...

■ Asume Blanca Saldaña dirección del ISM

Agradó a los diversos grupos de mujeres el nombramiento de Blanca Luz Saldaña como directora del *Instituto Sonorense de la Mujer*.

Ella, quien fue fundadora y titular del *Instituto Hermosillense de la Mujer* hace ya algunos años, cuenta con sobrada experiencia para tomar el timón en este tiempo turbulento en que se encuentra la institución por la serie de feminicidios y violencia feroz en contra de las mujeres.

Esther Salas hizo lo que pudo al frente del ISM pero tal vez el desgaste es fuerte y el relevo viene bien. *Mujer y Poder* da la bienvenida a Blanca Luz y reitera la disposición de promover las acciones emprendidas en pro del mejoramiento de vida -en todos sentidos- de las mujeres sonorenses.



Blanca Luz Saldaña y Esther Salas.

■ Declaraciones de la Gobernadora

“La gobernadora Claudia Pavlovich Arellano dio instrucciones a su gabinete para iniciar acciones que, dijo, den una batalla frontal a la violencia contra la mujer” fue la frase que encabezó el boletín oficial que los periodistas recibimos a mediados del mes pasado.

Sí, una buena frase que nos llevaría a preguntar: “¿de nuevo?” La diferencia es que hoy esas palabras fueron acompañadas de varios compromisos que le dan fuerza. Nos referimos específicamente a dos de ellos: las llamadas al 911 se atenderán conforme a un protocolo específico y habrá un *transporte rosa* para la protección de estudiantes de primarias, secundarias y preparatorias -en el Valle del Yaqui por lo pronto-.



Una vez más: exhorto de Claudia Pavlovich.

Por algo se empieza... esperemos la adecuada implementación.

Más Capacitación para las Mujeres Panistas



Dentro de la promoción de los derechos de la mujer en materia política, el pasado 14 de Noviembre se realizó en Hermosillo el "IV Foro de Fortalecimiento de la Mujer".

El objetivo fue continuar con el impulso a la participación femenina en la vida democrática del país, particularmente frente al reto electoral que significarán los próximos comicios federales y locales del 2018, ante la franca posibilidad de recuperar *Los Pinos* e incrementar el número local de alcaldías y de diputaciones, así como regresarle al partido las posiciones perdidas aquí en Sonora.

El dirigente panista en el Estado, David Galván Cázares, se refirió en este importante evento a los avances logrados en materia legislativa a favor de los derechos de las mujeres en el tema de la

Útiles y provechosos foros y jornadas de capacitación política para las militantes del PAN fueron impartidos el mes pasado, con la finalidad de proporcionarles los mejores instrumentos y capacidades ante el reto de las próximas elecciones aquí en Sonora. En la gráfica, acompaña al numeroso grupo, el destacado conferencista internacional Dr. Carlos Salazar Vargas.

paridad electoral, destacando que desde sus orígenes el PAN ha estado comprometido con el empoderamiento de la mujer, siendo el primer partido político en México en apoyar dicha equidad e impulsar la presencia femenina en más cargos públicos y en puestos de elección popular.

La fórmula para lograr lo anterior -definió Galván Cázares- es poniéndole "muchas ganas" al trabajo y hacerlo siempre formando equipo y en todo el territorio sonorense: "en la sierra, al norte, al sur, en los valles del Mayo y del Yaqui". El asunto -dijo- es ver hacia el frente, y que todas se sientan parte del Comité Directivo Estatal y sabedoras de que "las necesitamos".

Y es que, efectivamente, una vez lograda en gran medida la paridad de género, el reto ahora es la implementación de las leyes en la vida diaria del quehacer pre y electoral para hacer realidad en los hechos lo que ya quedó apuntado como derechos.

La Secretaria General del partido, Alejandra López Noriega, fue muy clara al asegurar que será necesario un ejército de mujeres para trabajar rumbo al 2018, buscando "perfiles de mujeres propositivas, echadas para adelante, y con actitud de solidaridad".

Y así es: para los retos que se avecinan, serán 870 mujeres militantes del PAN que deberán estar listas para sentar un precedente de victorias electorales y de cercanía con la gente.

Por su parte, la *Secretaria de Promoción Política de la Mujer*, Madeleine Bonnafoux, dijo que "nos une aquí un sentido de responsabilidad... elegimos venir a prepararnos y el objetivo de esta Secretaria es capacitar y empoderar a la mujer para fortalecer sus aptitudes políticas y sociales".

Previamente se han realizado foros similares de capacitación específica para las panistas en San Luis Río Colorado, Cajeme y Navojoa dotándoseles de las mejores herramientas para que desempeñen sin igual sus habilidades en la política.

Otra de las actividades importantes que realizó el partido en el área femenina fue el foro "Mujeres que transforman la política, Transforman al País" donde tuvo participación el especialista colombiano Dr. Carlos Salazar Vargas, autor de innumerables textos y de varios volúmenes sobre política, quien es también un excelente motivador y conferencista. En el evento, que forma parte de las *Jornadas de Capacitación Para Funcionarias Públicas Municipales y Partidistas*, estuvieron presentes integrantes del Comité Directivo Estatal del partido así como diputadas, alcaldesas, síndicas, regidoras, presidentas de los sistemas DIF, directoras de los Institutos de la Mujer de los municipios de Hermosillo, Nacoziari, Agua Prieta, Guaymas, Carbó, Huachineras, y Puerto Peñasco.



El dirigente del partido, David Galván presidió los eventos, junto a Madeleine Bonnafoux, Alejandra López Noriega y la diputada Angélica Payán.

Politing: palabras de éxito en todo Think Tank

*“Si hablas a un hombre en un lenguaje que entiende, va a su cabeza.
Si le hablas en su idioma, va a su corazón.”*
Nelson Mandela.

***Profesor Carlos Salazar-Vargas**

Si coincidimos con el dicho popular de que “el idioma es la madre y el lenguaje es el hijo”, podemos, entonces, decir que en un *Think Tank* Latinoamericano, el idioma debe ser el Español (concretamente, el Castellano) y el lenguaje debe ser el del *Politing*.

Mire por qué: la multidisciplinariedad es el requisito básico que debe cumplir el grupo, el equipo o los asociados que integran un *Think Tank*. Y precisamente por las distintas profesiones, las disímiles carreras y las diversas especialidades de sus miembros participantes, se deben lograr comunicar con un mismo lenguaje, como requisito necesario para su buen desempeño y su futuro éxito.

Surge entonces la pregunta lógica: ¿cómo se pueden entender filósofos con matemáticos, abogados con ingenieros, mercadólogos con politólogos, economistas con medio ambientalistas?, por citar solo algunas profesiones y/o especialidades.

Más aún, ¿con qué lenguaje común, se pueden entender, comprender y trabajar, líderes con sus seguidores, productores con usuarios, gobernantes con gobernados, oferentes con receptores, locutores con audiencias, jefes con colaboradores, gobiernos con ciudadanos?

La respuesta está en las características, propiedades y especificidades de los artículos de *Politing* que ayudan a tener un lenguaje común, una terminología compartida y un beneficioso marco general, que cumple con todos los requerimientos teórico-prácticos que exige un *Think Tank*.

Y es que los artículos sobre *Politing* tienen un lenguaje claro y sencillo, respaldado por soportes académicos, pero sin los tecnicismos doctos, acartonados y/o letrados. Son artículos entendibles por todos -sin distingo- así sean participantes, observadores, actores, financiadores o simples curiosos.

Han sido ya avalados por libros-textos editados por reconocidas universidades y publicados por calificados Centros de educación superior de *América Latina*.

Tienen un lenguaje universal: entendible y comprensible, no sólo por organismos internacionales, sino por ciudadanos de a pie y por las distintas clases de jóvenes (*Millennials*, “*Generación Y*”, etc). Son digeribles y fácilmente recordables, tanto por sus cortos títulos, sus frases, su extensión, metodología, conclusiones y enseñanzas prácticas.

Su lectura amena -enmarcada dentro de marcos estratégicos- es una propuesta propia y particular (Marca Registrada), como nuevo planteamiento latino (de nosotros para nosotros) y guardan un necesario equilibrio entre teoría y práctica.



El éxito de un *Think Tank*, innovadora forma de resolver problemas en el sector público o privado, radica en el uso de un lenguaje común, una terminología compartida y un beneficioso marco general, elementos que aporta el uso del *Politing*.

Abordan temas que tienen relación directa con la finalidad, funciones y propósitos de los *Think Tanks*, conceptos útiles para todos los sectores involucrados, acordes con los valores democráticos y dentro de los marcos de moral y ética, comúnmente aceptados.

Son también, fuente de conocimiento y sabiduría para todo líder y retan, confrontan y desafían su inteligencia, capacidad de comprensión y sus dotes de liderazgo. Por eso, al repasar las cinco aristas del pentágono del *Politing*, se entiende por qué es la propuesta ideal y apropiada para que todo grupo de expertos se pueda comunicar y cumpla su misión.

Además, para así confirmar ¿por qué todo el mundo sonríe... en el mismo idioma?



***Carlos Salazar Vargas.** Estratega Político, Conferencista y Consultor Internacional en “*Políticas Públicas*” y “*Politing*”. Presidente de *Carlos Salazar & Asociados*. Con *Politing* ha liderado exitosamente múltiples procesos electorales y asesorado más de 48 campañas políticas. Colabora con gobiernos, partidos políticos, presidentes, líderes sociales, políticos y empresariales en varios países de Latinoamérica. Web: carlosalazarvargas.com

Un Sonora Industrial el Reto de los Empresarios Locales

***Lic. Aurora Retes Dousset**

Tener una industria propia en México se vuelve un tema medular ahora en esta etapa que vive el mundo y sobre todo México con la llegada de Donald Trump a la presidencia de Estados Unidos, a pesar de que cada minuto se comercializa con este país 2 MDD gracias al *Tratado Libre Comercio* que se va a renegociar indudablemente.

En noviembre se llevó a cabo el *Encuentro Industrial Hermosillo B2B 2016*, organizado por INDEX Hermosillo liderada por el Ing. Álvaro Vallejo Almada, quien fue muy categórico al señalar que es urgente apresurar la integración de contenido local sonorense a las industrias extranjeras ubicadas en la entidad para hacerlas más competitivas y que en una circunstancia de desventaja, sean los mismos corporativos que luchan por quedarse en Sonora por la calidad y el nivel de manufactura local que se ha logrado.

Fueron más de 75 proveedores y 14 empresas tractoras que hicieron presencia en este foro donde Vallejo dijo que aunque no fue un evento multitudinario -sino por el contrario fue selectivo, de calidad, filtrado- fue un encuentro real de negocios donde los participantes lograron llevar negocios a sus empresas que es lo que realmente se quiere.

El Presidente de INDEX Hermosillo, dijo a *Voz Empresarial* que se marcó otra diferencia a los otros foros que se realizan localmente. Ahora, por primera vez, se va a dar seguimiento sistemático a todos los acuerdos que se llevaron a cabo en el encuentro de negocios, es decir, nada se va a quedar en intención, se va buscar el cómo sí se concrete a través de financiamiento, capacitación, certificaciones internacionales, que serán gestiones y otorgadas por el gobierno, universales y los proveedores involucrados.

Sonora fue el primer estado del país que recibió a la primera maquiladora y a la fecha ha sido rebasado por estados como Nuevo León, Querétaro, Chihuahua, el Bajío, Baja California, donde el nivel de integración es un 20% con respecto al de Sonora que oscila solo en un 10%.

Es importante destacar que este tipo de encuentros se vuelve una plataforma estratégica para visibilizar la necesidad urgente de integración y desarrollo local por parte de empresarios sonorenses que no han tenido la visión de largo plazo, capacidad de riesgo, y



El ingeniero Álvaro Vallejo, líder de INDEX, acompañó al Secretario de Economía Jorge Vidal durante recorrido por los diversos módulos que se instalaron.

dejar las actividades tradicionales que hace que la economía sea mediocre y con bajos niveles de ingresos.

En el evento, estuvo presente el Secretario de Economía Jorge Vidal quien reconoció que la promoción de proveedores locales para la industria aeroespacial y minera atrae más inversiones a Sonora, ya que no se tienen que abrir nuevas empresas que surtan a las compañías que se establecen en el estado.

El *Encuentro Industrial B2B 2016*, organizado por INDEX Hermosillo que dirige el ingeniero Álvaro Vallejo Almada, tiene un desafío muy grande, no solo convencer a los empresarios locales que le apuesten a desarrollar industrial local y que se entregue a la maquila instalada, sino también a los directivos de las empresas tractoras que abran sus puertas a los locales, los escuchen y los apoyen en el desarrollo como proveedores. Se va a llevar tiempo, ojala nos alcance el tiempo por lo que se viene que es inédito con Donald Trump y esta industria está ligada totalmente a las decisiones del vecino país.



* Lic. Aurora Retes Dousset. Especialista en comunicación empresarial, productora de televisión y radio, relaciones públicas y publicidad. Correo: aretes0@gmail.com.

Preservan Tradiciones

***Mujer y Poder**

Con una serie de eventos artísticos, culturales, de beneficencia y de prevención de accidentes, pero principalmente con el reconocimiento y aprecio de la sociedad hermosillense, de Sonora y la región, la *Fundación Ganfer* inició la celebración por su 25 Aniversario el mes pasado, misma que concluirá el 24 del presente.

El programa de festejos ha integrado conferencias -como la impartida por Toni Torres que conmovió a los asistentes al tocar temas de gran trascendencia humana-; concurso de cortometraje, entrega de despensas y juguetes en esta temporada navideña, firma de convenio de colaboración en el área de salud y, entre otros, la *Exposición de Trajes Tradicionales* realizada para promover y preservar las tradiciones indígenas de nuestras etnias.

La antigua casona de la familia Gándara, conocida como *Casa GANFER*, abrió sus puertas para sorprender a los invitados con un espectacular escenario que dio un cambio radical a la sala principal: hermosa artesanía, vestimenta, instrumentos musicales, accesorios, mobiliario, estaban ahí para mostrar la riqueza indígena. Y, posteriormente, la agradable sorpresa fue el espectáculo dancístico que interpretaron integrantes de la tribu yaqui mientras la doctora Leticia Varela explicaba el significado de tales rituales. Fueron momentos mágicos, de deleite visual y auditivo.

La noche de la apertura fue de fiesta y convivencia pues al finalizar la danza indígena, los invitados pudieron degustar deliciosos platillos y postres típicos de la región, elaborados por estudiantes de gastronomía de la *Universidad Estatal de Sonora*.

Las gráficas son elocuentes.



Durante la presentación del programa de aniversario: Dr. Ruben Flores, del Seminario de Cultura Mexicana; Marcela Fernández de Gándara, Presidenta de *Fundación GANFER*; Luisa Alejandra Gándara, Directora General de la Fundación y Eloy Álvarez, Director de Programas.



En uno de los salones principales de *Casa GANFER* se exhibieron los atuendos indígenas, de la colección particular de Marcela Fernández de Gándara.



La danza de los matachines fue un gran atractivo.



Un bello espectáculo fue observar a integrantes de una de las tribus interpretar sus danzas, a la par que la maestra Leticia Varela explicaba su significado a los presentes.

Octubre Rojo

Sonora se tiñó de rojo en octubre con los cinco casos de feminicidios cometidos en el mes. Es urgente articular una respuesta adecuada a los problemas de seguridad pública que sufren las mujeres.

***Gabriela González Barragán**

El mes de octubre de este año, Sonora se tiñó de rojo con la visible muerte de cinco mujeres en el estado. De nada sirvieron las marchas feministas ni las 12 recomendaciones de la CONAVIM para prevenirlos, ni los recursos financieros que PAIMEF asigna año con año al *Instituto Sonorense de la Mujer*. Este tipo de delitos en la entidad parecen ser imparables.

Hace poco más de un año, la *Comisión Nacional para Prevenir y Erradicar la Violencia Contra las Mujeres en México* integró un grupo de académicas, funcionarias y especialistas locales en el tema de la violencia de género, que concluyó innecesaria la **ALERTA DE GÉNERO** en alguno de los municipios de Sonora, ya que según señalaron: “el número de los homicidios de las mujeres no repuntaban”.

Sin embargo, antes del pasado octubre las cifras oficiales ya oscilaban entre 30 y 40 feminicidios en la localidad, cometidos en el transcurso de los últimos doce meses.

En reciente conferencia en la UAM Xochimilco, la feminista Martha Lamas habló de la falta de efectividad de las movilizaciones y marchas públicas para conseguir que los derechos de las mujeres sean respetados. Podemos decir que el camino a seguir es la sensibilización a través de la visibilización de la violencia de género; la legislación sobre el tema; la creación de protocolos o procedimientos para aplicarla y la aplicación de las leyes en el caso de la comisión del delito.

Si observamos un poco lo que sucede en Sonora, podemos percatarnos de que las organizaciones de mujeres hacen lo propio para hacer visible dicha problemática; los legisladores nos han dotado de una buena normatividad y continúan trabajando en el tema; el ejecutivo se ha ocupado de la elaboración de los protocolos, pero con todo este paquete los agentes de seguridad pública, responsables de las agencias del ministerio público y jueces continúan dando poca importancia a estos delitos.

Sabemos que los delitos contra las mujeres no son los únicos que se cometen en la entidad, pero también sabemos que es más importante la vida e integridad de las personas, que el robo de las cosas y no se ve la suficiente voluntad de las autoridades para erradicar este tipo de delitos. Existen esfuerzos particulares de servidores públicos dignos de reconocimiento, pero no una respuesta adecuada a los problemas de seguridad pública que sufren las mujeres.



Es loable el esfuerzo del Estado mexicano por mejorar la impartición de su justicia, pero existen casos extremos en que es necesario aplicar la excepción a la regla y aumentar las penas de quienes cometen delitos de violencia de género.

Hacerles saber a todos los agentes de seguridad pública que por ley deben llevar a cabo los protocolos de atención a víctimas de violencia de género y que es prioritaria su atención, antes que acudir a llamados por asaltos a tiendas de conveniencia.

Que todas las agencias del Ministerio Público se encuentren especializadas en la atención de estos delitos y no que existan una o dos agencias con título de especializadas, y que quienes las atiendan tengan conocimientos sobre la normatividad que ampara a estas víctimas. Que se expidan las órdenes de protección en tiempo y forma y se hagan cumplir.

Y ni que hablar de enseñarle a nuestros hijos sonorenses el respeto a sus cuerpos, a los cuerpos ajenos y sobre todo: el significado del “no” como límite a nuestras acciones.

Hasta la próxima.



***Gabriela González Barragán.** Egresada de sociología de la *Universidad de Sonora*; estudios sobre Asuntos de la Mujer por *El Colegio de México* y Desarrollo Regional por *El Colegio de Sonora*. Maestría en Ciencias CIAD. Pionera del feminismo en el país, luchadora por la equidad de género. Correo: boyzo9@yahoo.com.mx



Sorprendente espectáculo bajo el mar en la reserva ecológica de la *Isla de Guadalupe*, en el vecino Estado de Baja California lo constituye el tiburón blanco. En ese lugar, único en el mundo, se avista el gran tiburón con objetivos científicos y recreativos.

Protección al Gran Tiburón Blanco

***Mujer y Poder**

La *Isla Guadalupe* se ubica frente al litoral del *Municipio de Ensenada*, en el vecino Estado de Baja California y es el lugar número uno del mundo donde entre Julio y Diciembre de cada año se observan cientos de ejemplares del gran tiburón blanco en su hábitat natural.

En decenas de embarcaciones se presta el servicio de avistamientos incluso bajo el mar dentro de jaulas especiales de protección, pero no está permitido atraerlos de forma alguna ni con carnadas para evitar eventos y accidentes como el que recientemente se presentó en ese santuario ecológico.

Fue en fecha reciente que apareció un video en las redes sociales donde se observa a un grupo de turistas dentro de una jaula de protección que atraen a un tiburón blanco mediante un cebo atado a una cuerda, el cual se impactó contra los barras para el susto de los turistas y la eventual lesión del gran escualo.

En respuesta a esa irregularidad en la normatividad de los avistamientos -que debe ser del todo natural- el *Comisionado Nacional de las Áreas Protegidas de México*, Alejandro del Mazo



El mes pasado casi se registró una tragedia por el comportamiento irresponsable de unos turistas, lo que ha llevado a tomar medidas preventivas para evitar algo similar y proteger tanto al tiburón como al hombre que se acerca a ese hábitat marino.

Mazo sostuvo una reunión tanto con los prestadores del servicio de avistamientos como con el resto de las autoridades del ramo para evitar en el futuro casos como el señalado.

Qué bien entonces que esa increíble isla -además con bellos bosques en sus zonas elevadas- y que forma una ecorregión con las *Islas de Santa Bárbara* ubicadas frente a las playas de California, en USA, esté debidamente vigilada.

En lo sucesivo cada embarcación deberá llevar a un inspector para verificar el cumplimiento del reglamento respectivo y evitar riesgos innecesarios, malas prácticas o incidentes provocados. Es, sin duda, un acierto que se esmere la vigilancia en ese espectacular lugar.



Hay reglamentos a los que deben sujetarse los miles de visitantes que llegan a este hermoso destino turístico de nuestro país a quienes se les permite verlos de cerca y fotografiarlos en canastas de protección.

¿Pre Alerta de Género?

***Silvia Núñez Esquer**

El anuncio de la gobernadora de Sonora Claudia Pavlovich Arellano, sobre acciones específicas para combatir la violencia de género, cayó como respuesta urgente y directa a la indignación y miedo que generaron los más recientes feminicidios perpetrados al sur del Estado.

La expectativa sobre la concreción de acciones está presente pues hasta hoy la política de atención a la violencia de género había estado soterrada y disminuida ante los demás programas de gobierno.

La omisión inicial de la violencia que se inflige a las mujeres por el hecho de serlo, en la campaña de presentación y operación del número de emergencia 911, quedó subsanada ante al anuncio de que en ese número se dará atención especial a los casos de petición de ayuda de las mujeres que la soliciten porque estén siendo violentadas.

Pero esa es solo una de las medidas. También anunció que se operarán "autobuses rosas", en la zona rural en donde al menos cuatro jóvenes fueron violentadas sexualmente y una de ellas también asesinada, en el sur del Estado.

En lo que llamó una batalla frontal contra la violencia hacia las mujeres, Pavlovich por primera vez reconoce por su nombre a la violencia de género, y exhortó a las mujeres a denunciar, a no quedarse calladas. Otra de las medidas es la generación de una aplicación de teléfono celular para situaciones de emergencia, así como para obtener información de manera permanente.

El discurso modificado radicalmente se da dentro del término de prórroga que por seis meses pidió el gobierno del Estado a la CONAVIM, y con ello poder dar cumplimiento a las doce recomendaciones que emitió el grupo de trabajo que investigó la solicitud de alerta de género contra las mujeres (AVGM) para el municipio de Cajeme, ubicado al sur de la entidad.

Son tres los feminicidios cuyas características han generado un impacto psicosocial negativo pues tanto las jóvenes, adolescentes y niñas, así como sus familias, vecinos, y habitantes del sector se encuentran en un estado de miedo, estrés y temor a circular por las calles y caminos vecinales, hacia la escuela o trabajos.

En poco más de un mes las autoridades dieron a conocer tres casos de mujeres que salieron de sus casas a atender actividades rutinarias, mismas que desaparecieron sin explicación alguna de principio, por lo que sus familiares las reportaron como desaparecidas, encontrando su cuerpo sin vida días después.

Todo este contexto feminicida en la región sur de Sonora, generó un cambio de discurso oficial. Ya se habla de violencia de género, lo cual nos indica que finalmente se reconoce que también en esta entidad la guerra contra las mujeres se hace presente.

Se instruye al Sistema Estatal de Prevención, Atención, Sanción y Erradicación de la Violencia contra las Mujeres a trabajar



El Colectivo de Organizaciones de Mujeres organizó a mediados del mes pasado la marcha ¡Alto al Feminicidio!, un evento impactante con el que se protesta enérgicamente contra los asesinatos de mujeres en Sonora. Hubo respuesta de la Gobernadora y se esperan resultados contundentes.

coordinadamente en acciones de emergencia que contribuyan a evitar los feminicidios. Si bien algunas otras medidas han sido retomadas de las propuestas de organizaciones de la sociedad civil, todavía no se ha establecido una coordinación con éstas.

Es esperanzador que la política estatal venga desde la responsable del poder ejecutivo, no obstante, las acciones llevarán tiempo, pues están sujetas a su creación en el caso de la aplicación telefónica. O el transporte rosa, que deberá diseñar las condiciones en que éste operará.

De igual forma, el Centro de Justicia para las Mujeres en Hermosillo llevará tiempo construirse. Sin embargo, la instrucción enérgica para que todas y todos los funcionarios se conduzcan de acuerdo a los protocolos vigentes, es para tomarse en cuenta.

De cualquier manera, la violencia exacerbada contra las mujeres en el sur del Estado, no debe invisibilizar el feminicidio que está presente en todos los municipios. No debe hacernos olvidar que en Sonora, más de la mitad de éstos se perpetran dentro de los hogares y por las personas con las que nos sentimos más seguras pues son nuestros familiares.

Por ahora, aunque no se llame así, en Sonora se ha emitido una pre alerta de género. Esperemos que las acciones se cumplan, pero sobre todo, que sirvan para evitar más feminicidios.



*Silvia Núñez Esquer. Periodista, locutora, activista social. Directora del sitio MujerSonora. Correo: locutora@hotmail.com

ACIERTOS Y DESACIERTOS 😊 ACIERTOS Y DESACIERTOS ☹️ ACIERTOS Y DESACIERTOS

Sonora Debe Garantizar a Mujeres una Vida Libre de Violencia: GPPAN

*Emilia González

Ante los hechos de violencia que sufren a diario miles de mujeres sonorenses, los diputados del PAN en el Congreso Estatal expresaron su preocupación por la deficiente actuación de las autoridades estatales para prevenir, atender y sancionar la violencia de género.

La legisladora Angélica Payán García, Presidenta de la *Comisión para la Igualdad de Género*, en nombre de los integrantes del *Grupo Parlamentario del PAN*, presentó ante el pleno legislativo un posicionamiento en el marco de la conmemoración del *Día Internacional para la Eliminación de la Violencia contra las Mujeres* el 25 de noviembre.

El contexto de violencia contra las mujeres en Sonora es alarmante, ocupa el tercer lugar nacional en violencia general contra las mujeres; en violencia en el noviazgo el 47% de las jóvenes señalan que han sido violentadas por su pareja colocando al estado en el primer lugar en violencia hacia mujeres solteras, detalló.

Lamentablemente, el *Observatorio Ciudadano Nacional del Femicidio* ha documentado 38 casos de femicidio de mujeres y niñas en lo que va del año 2016, 51 feminidios en lo que va de la presente administración Estatal, precisó la legisladora sonorensa.

“Levanto la voz para expresar la más profunda preocupación por la situación de violencia que las mujeres estamos enfrentando en nuestro estado, y por la deficiente actuación de las autoridades estatales para prevenir, atender y sancionar la violencia de género. De acuerdo a esta preocupante realidad, debemos seguir insistiendo, fuerte y contundentemente para que el Gobierno del Estado de Sonora cumpla cabalmente con lo estipulado en la *Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia*”, destacó Payán García.

La violencia contra las mujeres es una violencia estructural, y como tal se debe actuar para contrarrestarla a través de políticas transversales, explicó la legisladora, es por ello que se pone de nuevo en la agenda pública la urgencia de atender la violencia contra las mujeres en Sonora, con acciones concretas y coordinadas que garanticen el derecho de todas las mujeres a una vida libre de violencia.



El Grupo Parlamentario del PAN en Sonora, a través de la diputada Angélica Payán García levantó la voz para insistir al Gobierno del Estado que cumpla cabalmente con lo estipulado en la *“Ley de Acceso de las Mujeres a una Vida Libre de Violencia”*.

Yolanda Becerra Gómez, Innovación y Experiencia en Educación Inicial

***Redacción Enlace**

Con 29 años de servicio a la educación y la gran responsabilidad de ser directora, desde el 2010, del *Centro de Desarrollo Infantil No. 1* (CENDI), la maestra Yolanda Becerra Gómez, trabaja con la consigna de innovar y buscar estrategias que favorezcan el aprendizaje de los niños, desde lactantes hasta preescolar.

Egresada de la *Licenciatura en Educación* de la *Normal Superior del Estado*, con Maestría en educación por el *Instituto Pedagógico de Posgrado de Celaya, Guanajuato*, ella está convencida que la sonrisa que los niños le regalan cada día es la mayor satisfacción de su trabajo.

Apasionada de su profesión, la cual eligió por una influencia muy positiva de su padre, la maestra Yolanda destacó que no se equivocó al escuchar los consejos de quien la guió para elegir la profesión de sus amores.

“Mi papá es un maestro jubilado, fue director; él de alguna manera me fue mostrando las acciones que se hacían en cada una de las profesiones y me llamó mucho la atención cuando me habló sobre lo que se hacía en la educación, eso fue lo que me motivó para decidir y elegir ser maestra, me fui enamorando poco a poco de ella. Ha sido muy gratificante”, explicó.

Fue con 36 niños en un preescolar de San Luis Río Colorado, donde empezó su carrera magisterial; un año más tarde llegó al jardín de niños “*Francisco Javier Clavijero*” en Hermosillo para cubrir un interinato, posteriormente pide su cambio para el CENDI No. 1 en donde 27 años de los 29 que lleva como docente ha trabajado en él.

“Fui educadora en todos los niveles: lactante, maternal y preescolar, siempre he sido una maestra muy responsable, me gusta ver el avance y desarrollo de los niños, pero sobre todo que estén seguros”, agregó la docente.

La maestra, que también laboró un tiempo en el *Centro de Desarrollo Infantil No. 5*, destaca que a pesar de tener un mando directivo siempre está al pendiente de los logros y resultados de cada niño, le gusta que se trabaje en equipo para favorecer su aprendizaje.

“Con un trabajo colaborativo de personal es como me gusta trabajar, donde todos los que forman parte de la escuela estén involucrados, desde intendentes hasta maestros, siempre con el objetivo de que los niños desarrollen positivamente su conocimiento, sin importar estrés y cansancio, porque el premio se ve reflejado en los avances de los pequeños”, puntualizó la directora.

Expuso que está muy agradecida con su trabajo, porque todo lo que ha recibido en la vida se lo debe a la docencia, sin importar estrés y cansancio, porque su premio se ve reflejado en los avances de los pequeños y en el agradecimiento de los padres de familia.



La Maestra Yolanda Becerra Gómez es una impulsora del trabajo colaborativo en las escuelas donde ha laborado. Desde intendentes hasta maestros deben participar activamente, con el objetivo de que los niños desarrollen positivamente su conocimiento, asegura la directora del CENDI No. 1.

Servicio Social como Herramienta Formativa

El servicio social no deber ser visto como obtención de mano de obra ni como un mecanismo asistencialista para resolver problemas; el servicio social es para formar y concientizar a las futuras generaciones de profesionistas de cómo aplicar sus conocimientos en favor del bien común y no sólo en pro de la superación personal, manifestó el rector de la *Universidad de Sonora*, Heriberto Grijalva Monteverde, al inaugurar el *XXXIII Congreso Nacional y VII Internacional de Servicio Social y Voluntariado Universitario*.

“No somos las universidades las responsables del desarrollo de una población, somos un actor más en esa contribución”, subrayó durante el evento que tuvo como tema central: *Procesos de aprendizaje para un servicio social y voluntariado universitario solidario en la sustentabilidad*.

“El servicio social es una herramienta formativa de quienes habrán de hacerse cargo del desarrollo de este país... para que no pierdan de vista que no sólo deben buscar la superación personal, sino la superación de la población”, reiteró, durante el encuentro organizado conjuntamente entre la *Universidad de Sonora* y el *Instituto Tecnológico de Sonora (ITSON)*.

En el Congreso participó también el titular de la *Secretaría de Desarrollo Social del Estado de Sonora*, Rogelio Díaz Brown Ramsburg, quien reconoció la aportación del servicio social universitario al desarrollo social, y por ello el gobierno debe coadyuvar y sumarse a las iniciativas que en este sentido planteen las universidades. Y, por su parte, el presidente de la *Comisión Interuniversitaria de Servicio Social (CISS)*, Víctor Hugo Aguilar Gaxiola, hizo un recuento de las condiciones históricas que hace 80 años originaron el servicio social en México, que surgió como un mecanismo de bienestar social.

Por su parte, el director del ITSON Guaymas, Domingo Villavicencio Aguilar, dio la bienvenida a docentes y estudiantes provenientes de México, Cuba, Costa Rica y El Salvador, quienes compartieron trabajos, proyectos y estrategias de servicio social en 97 ponencias y 60 trabajos de cartel.



El rector de la *Universidad de Sonora*, Heriberto Grijalva Monteverde y la investigadora de la *Unidad Regional Norte, campus Caborca*, Susana Pastrana recibieron reconocimientos de la CISS por su contribución al fortalecimiento del servicio social y el *Premio Nacional a la Trayectoria en el Servicio Social*, respectivamente, en el marco del *XXXIII Congreso Nacional y VII Internacional de Servicio Social y Voluntariado Universitario*.



Aprueban reformas y adiciones al Código de Procedimientos Civiles para Sonora

El Lic. Francisco Gutiérrez Rodríguez, Magistrado Presidente del *Supremo Tribunal de Justicia del Estado de Sonora*, acompañado de los integrantes del Pleno, Magistrados Regionales, Jueces Civiles y Familiares, así como los Lics. Arsenio Duarte Murrieta y Miguel Ángel Bustamante Maldonado, expresidentes ambos del STJ, asistieron a la sesión ordinaria de la *LXI Legislatura* en la que se aprobó el Decreto que Reforma y Adiciona Diversas Disposiciones del *Código de Procedimientos Civiles para el Estado de Sonora*.

El Diputado Omar Alberto Guillén Partida, integrante de la *Comisión de*



Durante la sesión de la *LXI Legislatura* del Congreso del Estado donde se aprobó, por unanimidad, el Decreto que Reforma y Adiciona diversas disposiciones del *Código de Procedimientos Civiles para el Estado de Sonora*, aparece el Magistrado Presidente del STJ, Lic. Francisco Gutiérrez Rodríguez, integrantes del Pleno, Magistrados Regionales, Jueces Civiles y Familiares.

Justicia y Derechos Humanos, presentó el proyecto de dictamen que establece instaurar notificaciones mediante el uso del correo electrónico, esto con el fin de contribuir en el proceso de una mejor impartición de justicia. Expresó que con la implementación de las notificaciones por medios electrónicos, se acortarán los tiempos, los procesos van a ser menos costosos y se logrará más eficiencia gubernamental, lo que se traducirá en un mejor ambiente de negocios.

Esta iniciativa se nutrió con la aportación de especialistas, académicos, personal del *Poder Judicial* y público en general, que participó en los foros de consulta pública que se realizaron en Hermosillo, Cajeme, Nogales y Navojoa.

En el período de discusión, tuvieron también participación la diputada Célida López Cárdenas y el diputado Fermín Trujillo, quienes manifestaron su satisfacción por el esfuerzo realizado para mejorar la impartición de justicia en Sonora.

Terminada la sesión, el Magistrado Presidente Francisco Gutiérrez comentó que con esta reforma Sonora está dando ejemplo de unidad entre sus tres poderes, que si bien son autónomos e independientes entre sí, eso no implica que haya una separación irreconciliable, al contrario, cumplen con su deber de coordinarse pensando en el bien de la ciudadanía.

“La necesidad de modernizar el sistema de notificaciones era inaplazable, el mecanismo es el siguiente: toda persona que vaya a participar en un juicio, desde el primer escrito que presente deberá proporcionar una dirección de correo electrónico para que ahí se le hagan las notificaciones que no requieran una práctica material, es decir, con eso queda excluido el emplazamiento y la ejecución de sentencias que requieran eso precisamente, una práctica material, todo lo demás es electrónico”, expresó.

Sylvia T. Manríquez

Voz y Letra del Periodismo



La periodista y escritora Sylvia Teresa Manríquez, pilar del periodismo social y cultural en Sonora y Sinaloa.

***Rocío Banda**

“Las mujeres periodistas tenemos un gran compromiso, el deber de utilizar la pluma y el micrófono para allanar los asuntos de género en los cuales hoy más que nunca tenemos mucho que hacer”, expresa Sylvia Teresa Manríquez Ochoa, con 31 años de trayectoria cincelados con esfuerzo y sensibilidad en la historia de la radio, las letras y del periodismo mexicano.

Originaria de la entrañable Navojoa, Sylvia con calidez comparte a *Mujer y Poder* como “sin pensarlo he dedicado 31 años de trabajo en *Radio Sonora* y a escribir en diversos medios, y cierto es también que cuando te gusta tu trabajo lo haces a diario con emoción, sin esperar recompensa, solo por la satisfacción de compartir con los radioescuchas y los lectores”.

“Es grato dar voz a quienes hacen algo por los sonorenses y a quienes tienen algo que decir”, dice reflexiva la escritora, quien en junio pasado en una ceremonia especial recibió la presea *Mérito Periodístico 2016*, que otorga el *Senado de la República*, a través de la *Comisión especial para dar seguimiento a las agresiones contra periodistas y medios de comunicación* y la *Asociación Civil Comunicadores por la Unidad*.

“El reconocimiento me resultó una gran sorpresa, no lo esperaba”, dice la autora de poemarios y pionera del periodismo social en Sonora, quien expresa con afecto: “lo de escribir me viene en los genes porque tuve dos abuelos poetas”.

“Además, mi papá trabajó en el periódico *‘El Informador del Mayo’*, y en su expresión notamos el amor y orgullo por sus familiares, mismos que ha fortalecido en su propio hogar junto a su esposo el Ingeniero Guadalupe Gálvez y sus hijos Cristina, que es nutrióloga y Jonathan, estudiante de la *Licenciatura en Administración*.”

“Mi pasión es el periodismo, principalmente la entrevista”, expresa la conocida conductora y productora de *Radio Sonora*, quien también ha dedicado esfuerzo y talento a su obra literaria, como crónica y cuento. Durante muchos años condujo el programa *‘Letras Sonoras’* en el que platicaba y entrevistaba a escritoras, escritores y periodistas, es en ese espacio, asegura, confirmó su vocación por escribir.

Hoy por hoy, produce tiene a su cargo la agenda cultural del espacio de *Noticias de Radio Sonora* *‘Qué hacer y a dónde ir’*, cápsulas informativas con temas ecológicos, novedades tecnológicas y violencia de género. Además co-produce y co-conduce *‘Sazonando’* revista cultural y es la voz de cápsulas y reseñas de *El Colegio de Sonora*.

Nací con su luna

“Tengo mi corazón repartido entre Hermosillo y Navojoa”, reconoce la periodista. “Voy poco allá, quizá una vez al año, pero siempre anhelo poder ir y estar cuando menos una semana con mi gente”.

De hecho, su columna “Voltear la hoja” se publica en el *Diario La Verdad*, en el Mayo, por su deseo de entregar algo a sus paisanos y que la tengan presente. “Aún en mi trabajo en *Radio Sonora*, me llena de gusto recibir los mensajes, las llamadas de todo el estado, pero

Continúa...

Continuación de la página anterior...

siento algo especial cuando son de Navojoa”, reconoce Sylvia.

Con especial calidez dice extrañar a sus abuelos Don Checo Quiroz y Paquita de Quiroz; su tía abuela doña Linda Baez, y desde luego a sus padres Sylvia Narváez y Francisco Manríquez de quienes, asegura, aprendió el valor de la responsabilidad, el respeto del derecho de los demás, el valor de trabajar en comunidad, aunque eso sea difícil hoy en día.

Como han pasado los años...

“Cuando empecé a trabajar en *Radio Sonora* eran pocas las voces femeninas que hacían periodismo, en la prensa escrita había un poco más de mujeres trabajando y luchando por tener las mismas condiciones y derechos que los compañeros varones”, recuerda la también mediadora dentro del *Programa Nacional de Salas de Lectura*.

De esos años, menciona con reconocimiento a Norma Alicia Pimienta, Emilse Valencia, Sylvia Duarte, Gloria Elvira Biebrich, Silvia Nuñez, e iniciaban en *Radio Sonora*, Soledad Durazo y Ana Luisa Pacheco, entre otras compañeras comunicólogas.

“Hoy hay más mujeres empoderadas de sus propios medios, antes era difícil que una periodista o reportera saliera de la sección de sociales, si acaso la cultural que por cierto no había muchos espacios. Hoy hay más respeto por el trabajo de las comunicadoras, se valora su opinión y sus propuestas, se les escucha, se les lee”, destaca la escritora.

Faltan protocolos de seguridad para periodistas

Manríquez Ochoa admite que relación del periodismo con el poder



Por su inigualable trayectoria periodística y literaria de 31 años en la radio y prensa fue objeto de reconocimiento por el Senado de la República y la Asociación Civil Comunicadores por la Unidad.

es una historia difícil, ante los casos de colegas desaparecidos o asesinados por ejercer su profesión. “Es un tema que duele pero del que es necesario hablar”, agrega.

“Yo ejerzo periodismo social y periodismo cultural, en los que puede pensarse que no hay riesgo. Quizá en nuestro estado hay cierto respeto del ejercicio periodístico, pero vivimos en México y sabemos que es uno de los países en los que el periodismo es verdaderamente una profesión de alto riesgo, algo sobre lo que el “poder” no ha podido asegurar protocolos de seguridad eficientes para protegernos. Sí da miedo ejercer cierto tipo de periodismo en este país”, denuncia.

Humildad y responsabilidad en periodismo

“Mi trabajo me ha permitido conocer y entrevistar a gente que me ha dejado un legado de vida, -dice con agradecimiento Sylvia-, como Anabel Hernández que vive amenazada de muerte, el Padre Solalinde que me contagió su infinita fe a pesar de saber que cualquier día el crimen organizado puede quitarle la vida; Javier Sicilia me contagió su amor a las palabras antes de decidir no escribir poesía por el asesinato de su hijo; Braulio Peralta y su incansable luchar por el derecho a la diversidad; Simona Aldama esa mujer yaqui que cree es posible el empoderamiento de mujeres de etnia... así cada persona me deja experiencia de vida, a veces dolorosas a veces llenas de esperanza”, abunda la socia-fundadora de *Comunicadoras de Sonora, A.C.*

“Amo mi trabajo y trato de hacerlo con humildad y responsabilidad”, dice para finalizar nuestra plática Sylvia Teresa Manríquez, a quien precisamente por esas premisas de trabajo, que parecieran sencillas pero que encierran un gran compromiso diario, seguiremos escuchando y leyendo por muchos años más.

¿Quién es?

- Ingeniera Industrial Electrónica en el ITH.
- Ing. Industrial y de Sistemas en la *Universidad de Sonora*.
- Actualmente estudia la Lic. en Literaturas Hispánicas, en la *Unison*.
- Tesorera de *Escritores de Sonora AC*, (ESAC).
- Ha cursado Talleres coordinados por los Periódicos “*Milenio*”; “*La Jornada*” y “*A sangre fría*”.
- Incluida en el libro “*Mujeres Protagonistas del Siglo XX en Sonora*”.
- Su obra aparece en las antologías: “*De huaynos y mariachis*”, editada en Perú, “*Bajo el Asedio de los Signos*” y “*La Noche de las Letras*”, entre otras.
- Autora de la columna “*Voltear la Hoja*” que se publica en diferentes medios de Sonora y Sinaloa.
- Autora del libro de crónicas “*Mujer en Piezas*” y del blog “*Orquídeas y mariposas*”.

¡No Más Violencia Política contra Mujeres!



En su último acto oficial, antes de dejar su cargo como Magistrada del Tribunal Estatal Electoral del PIF, Ma. Del Carmen Alanís Figueroa, presentó ante la gobernadora Claudia Pavlovich, autoridades y grupos diversos de mujeres de la sociedad civil, el *Protocolo para Atender la Violencia Política Contra las Mujeres*. El evento fue un éxito.

*Mujer y Poder

Como una herramienta de apoyo al empoderamiento de las mujeres que se desenvuelven en el ámbito político y del servicio público, y a la vez como una alternativa al contexto de violencia registrado durante y después de las elecciones de 2015, -ante la falta de una ley en la materia-, surge el *Protocolo para Atender la Violencia Política Contra las Mujeres*, (PAVPCM)

La buena noticia es que a nivel Sonora, con objetivos similares fue creada, dos días antes de la presentación aquí del PAVPCM, la *Comisión Especial para la Igualdad de Género*, en el *Instituto Estatal Electoral y de Participación Ciudadana*, IEE Sonora.

Así, las áreas responsables de la promoción política de la mujer al interior de los partidos en la entidad, tendrán comunicación libre para tratar los asuntos relativos al registro paritario vertical y horizontal de las candidaturas, así como el desarrollo de eventos para el cumplimiento de estos fines.

Respecto al Protocolo, este es el resultado de un contundente trabajo interinstitucional, que tiene el objetivo de contrarrestar los obstáculos que las mujeres enfrentan en dicha actividad y garantizarles una vida libre de violencia.

En su presentación en la capital sonorensis, la *Magistrada del Tribunal Electoral del Poder Judicial de la Federación*, TEPJF, María del Carmen Alanís Figueroa expuso que buscan visibilizar y erradicar la violencia política contra las mujeres, evitar daños mayores a las víctimas, a sus familias y personas cercanas.

El Protocolo, de 80 páginas, es una guía práctica y accesible para evitar y atender este tipo de agresiones a nivel federal, estatal y municipal, mediante una adecuada coordinación entre las instituciones responsables de atenderlos, se señala en la introducción del documento público.

Un aspecto nos queda claro: la violencia política contra mujeres la constituyen una amplísima gama de acciones, pero también omisiones basadas en género, es decir contruidos a partir de roles o estereotipos que discriminan a las mujeres.

Para determinar se trata de un caso de violencia política por razón de género debemos realizar las siguientes preguntas: ¿Se dirige a una mujer **por el hecho de ser mujer** y le afecta **desproporcionadamente**?, ¿tiene un impacto diferenciado para las mujeres respecto de los hombres?, ¿**obstaculiza o anula** el reconocimiento o ejercicio de sus **derechos político-electorales**? ¿ocurre en el marco del ejercicio de éstos derechos o **bien en el ejercicio de un cargo público**?

En este sentido, la presentación en Hermosillo del Protocolo fue estratégica, ya que de acuerdo a datos de la *Fiscalía Especializada para la Atención de Delitos Electorales* durante el proceso electoral de 2014-2015, en las entidades de Baja California, Chiapas, Estado de México, Guerrero, Morelos, Oaxaca, **Sonora** y Tabasco, se presentaron casos de violencia política de género contra personas que fungieron como precandidatas, candidatas, dirigentes de partidos, coordinadoras de campaña, colaboradores, así como a familiares de las candidatas.

La violencia de tipo político también puede tener lugar en el ámbito público y privado, y ser **simbólica, verbal, patrimonial, económica, psicológica, física y sexual**, o bien puede efectuarse a través de cualquier **medio de información y/o en el ciberespacio**.

El Protocolo advierte que cualquier persona o grupo de personas, incluyendo funcionarios del Estado, superiores jerárquicos o subordinados de las mujeres, partidos políticos o representantes de los mismos pueden ser agentes de violencia.

Como explicamos líneas arriba, la gama de acciones de agresiones u omisiones pueden ir desde amenazas, represalias por vincularse a temas de mujeres, lesiones, secuestro, hostigamiento, violencia sexual, descalificaciones basadas en estereotipos de género o la realización de tareas ajenas a las funciones y atribuciones del cargo, entre un larguísimo etcétera.

Actuar de forma decisiva e inmediata es necesario para prevenir y sancionar la violencia política contra las mujeres, se aconseja a quienes sean afectadas por estos casos.

EL DOCUMENTO COMPLETO PUEDE CONSULTARSE EN:
http://sitios.te.gob.mx/protocolo_mujeres/

Homenaje a Sergio Galindo

*Mujer y Poder

El nombre de dramaturgo, director y maestro sonorenses de teatro Sergio Galindo ya está escrito en oro en las letras mexicanas, al recibir el mes pasado la *Medalla Xavier Villaurrutia 2016*, en el marco de la 37 edición de la *Muestra Nacional de Teatro*, en la ciudad de San Luis Potosí.

Decir buen teatro en Sonora, es hablar de Sergio Galindo (Hermosillo, 1951). Esta afirmación se comprueba ahora en el escenario nacional, para hablar en términos teatrales, al serle otorgada la citada presea, que proviene de la comunidad teatral.

Este premio, expresó al recibirlo, lo enorgullece y al mismo tiempo lo cohibe porque, dijo durante el evento de premiación, "si tú ves hacia atrás y ves a los que me antecedieron en esta medalla pues hay nombres de maestros, de investigadores, de críticos, dramaturgos a los que yo admiro y respeto mucho. Eso me hace sentir un poco cohibido pero no me quita la alegría de ninguna manera; me siento muy contento, me siento como sorprendido".

Asegura que durante sus cuatro décadas de trayectoria en la dramaturgia y producción literaria, ha realizado lo que considera "más que otra cosa su obligación", y hablamos de obras de éxito como "*Güevos Rancheros*", entre otras que le han valido importantes premios.

Recordando su trayectoria artística, menciona que después de radicar, dirigir y producir teatro en la Ciudad de México en la década de los 70's, decide regresar a Sonora, a esta "*América septentrional incógnita*, como la llamaba el Padre Kino, a vivir en donde viven mis personajes o ellos me llamaron, no lo sé, esto es el lenguaje que desde muy niño me cautivó y me hizo viajar y me hizo imaginar un mundo mucho menos complicado, más sencillo, en donde la palabra tenía la medida exacta de lo humano".

"Es en este mundo en donde me quedo, en donde vivo, en el que decido vivir y escribir, en el que decido seguir haciendo teatro", reflexiona.

La *Medalla Xavier Villaurrutia*, es concedida por la *Sociedad Alfonsina Internacional (SAI)* y el *Consejo Nacional para la Cultura y las Artes*, a través del INBA de México, con el objetivo de estimular, apoyar y difundir la obra literaria mexicana.

Su singularidad consiste en que son los propios triunfadores quienes constituyen el jurado de la siguiente edición. Se entregó por primera vez en 1955 a Juan Rulfo, por su obra *Pedro Páramo*, en el género novela. Con ello podemos ver la importancia de este galardón que en esta ocasión se otorgó a quien los sonorenses admiramos y respetamos: Sergio Galindo.



Durante la actuación en la obra de su autoría, "*No ser...sino parecer*".



¿Quién es?

- Nació el 31 de Mayo de 1951, en Hermosillo.
- Cursa bachillerato en la *Universidad de Sonora*.
- Estudios en la Facultad de Filosofía y Letras de la UNAM.
- Inicia en los 70's Dirección Teatral y también en la dramaturgia, en la Ciudad de México.
- Dirige el coro de la *Escuela Nacional de Música*.
- Director de la *Casa de la Cultura de Sonora (CCS)*.
- Funda la *Compañía de Teatro de la CCS*.
- Actualmente director de *La Compañía Teatral del Norte*.
- Becario en dos ocasiones por el *Fondo Estatal para la Cultura y las Artes*.
- Autor de los libros "*Mas encima...el cielo*" y "*Güevos rancheros*", además obras teatrales como: "*El último vaquero*", parte de su "*Trilogía bajo el agua*", "*La siembra del muerto*"; "*No ser, sino parecer*".

"Lo que puedo decir es que estoy muy agradecido realmente con el público sonorenses que ha sido nuestro público de siempre; un público que nos ha permitido resistir, que nos ha permitido crecer, que nos ha permitido reproducirnos": Sergio Galindo al recibir, en San Luis Potosí, la *Medalla Xavier Villaurrutia 2016*.

“¿Y tú, te amas o te rajajas?”

Obra Motivacional

***Mujer y Poder**

De nuevo cosechó aplausos al por mayor Imelda Figueroa por su excelente actuación en la obra “¿Y tú, te amas o te rajajas?” que se presentó el mes pasado en el *Kiosco del Arte* y en el *Teatro Íntimo, Xicoténcatl Gutiérrez*.

Además de diversión de principio a fin, los asistentes -sobre todo las mujeres- recibimos una buena dosis de autoestima ya que la obra contiene un enfoque motivacional con un mensaje claro: acéptate, quíérete y actúa tal y como eres.

Entre carcajadas, Imelda nos lleva a reflexionar en los roles y estereotipos que reproducimos al buscar a la pareja ideal. Los asistentes no paramos de reír y la obra, además de divertida, se enriquece con la participación musical de Javier Ortega y el debut como actriz de Marcela Ro, quien interpreta varias canciones con su privilegiada voz. Hacen un equipo de primera los tres artistas, quienes recibieron, al fin de su presentación, efusivos aplausos con los que el auditorio premió su actuación.

La obra nos sitúa en la celebración de aniversario del grupo de autoayuda “*Neuróticos Redimidos*”, donde Mariela (Imelda) una de sus integrantes decide subir a tribuna para compartir su experiencia acerca del rompimiento con su pareja, que la fue llevando a un análisis de sus sentimientos y actuaciones.

Todo transcurría bajo control, y el personaje mostraba su lado más sano, cuando la intervención del personaje antagónico “*La Mona*” (Marcela) hace aflorar su lado más oscuro. En el escenario observamos la verdadera



Excelente actuación de Imelda Figueroa quien es, además, directora de la obra.



Efusivos aplausos para los artistas de parte del auditorio. Ellos donaron su actuación a una noble causa: la *Fundación Sonora Vive con Esclerosis Múltiple*.

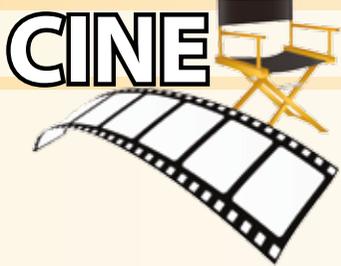
lucha interna entre las dos personalidades de la mujer, quizá un poco o un mucho desesperada por encontrar al hombre perfecto.

La trama de la obra nos resulta tan interesante y conocida porque incorpora retazos de la investigaciones realizadas por la Psicóloga chilena Pilar Sordo acerca de las diferencias entre hombres y mujeres. Además encontramos algunas escenas y/o frases que nos recuerdan el contenido de los libros “*El Sexo y Yo*” de Isabel Allende y “*Los Hombres son de Marte, las Mujeres son de Venus*”, y diferentes trabajos sobre el tema de pareja.

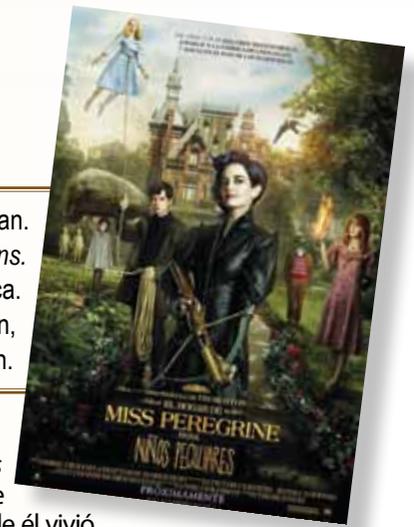


Debuta como actriz Marcela Ro.... y lo hace muy bien.

“*Y tu, ¿te amas o te rajajas?*” registró lleno completo durante esta temporada que, desafortunadamente, fue corta. *Mujer y Poder* espera que en otros espacios continúen sus presentaciones para que más personas se beneficien con el positivo mensaje.



Miss Peregrine y los niños peculiares



Dirección: Tim Burton. **Guión:** Jane Goldman.
Título original: *Miss Peregrine's home for peculiar childrens.*
Género: Fantasía. **Origen:** Estados Unidos, Reino Unido, Bélgica.
Año: 2016. **Distribuidora:** Fox. **Reparto:** Eva Green, Asa Maxwell Butterfield, Samuel L. Jackson.

***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores**

En un mundo donde las minorías se ven relegadas, es difícil que encuentren un espacio en el cual puedan vivir en paz.

Tampoco es raro que sean víctimas de la "comodidad" del hermetismo y prefieran mantenerse escondidas del resto de la sociedad, que la mayor parte del tiempo las lastima en cada ocasión que tiene a la mano, aunque no todo el tiempo hay personas que buscan dañarlas aún la persona mejor intencionada tiene que poner mucho de sí.

Jacob, es un joven de 16 años, quien toda su niñez creyó en los cuentos que su abuelo le contaba, en donde niños con habilidades "peculiares" eran los protagonistas. Sin embargo, esas historias quedaron atrás, y en la actualidad es un adolescente maduro y escéptico.

Su vida era completamente "normal" hasta la extraña muerte del anciano, quien le encomienda la misión más importante de su

vida: buscar el orfanato de *Miss Peregrine*, ese hogar lleno de pequeños extraordinarios, donde él vivió durante su infancia.

Esta sorprendente producción está basada en la novela homónima del estadounidense Ramsom Riggs. Después de años sin una entrega del director Tim Burton, ahora regresa con este filme emotivo, cómico y lleno de personajes marginados como es su estilo, y con los que nos sentiremos identificados.



***L.L.H. Jimena Daniela Mendoza Flores.** Comunicóloga egresada de la Universidad de Sonora. Correo: jimena.mendozaf@gmail.com

tv azteca sonora

HECHOS CON SOLEDAD DURAZO

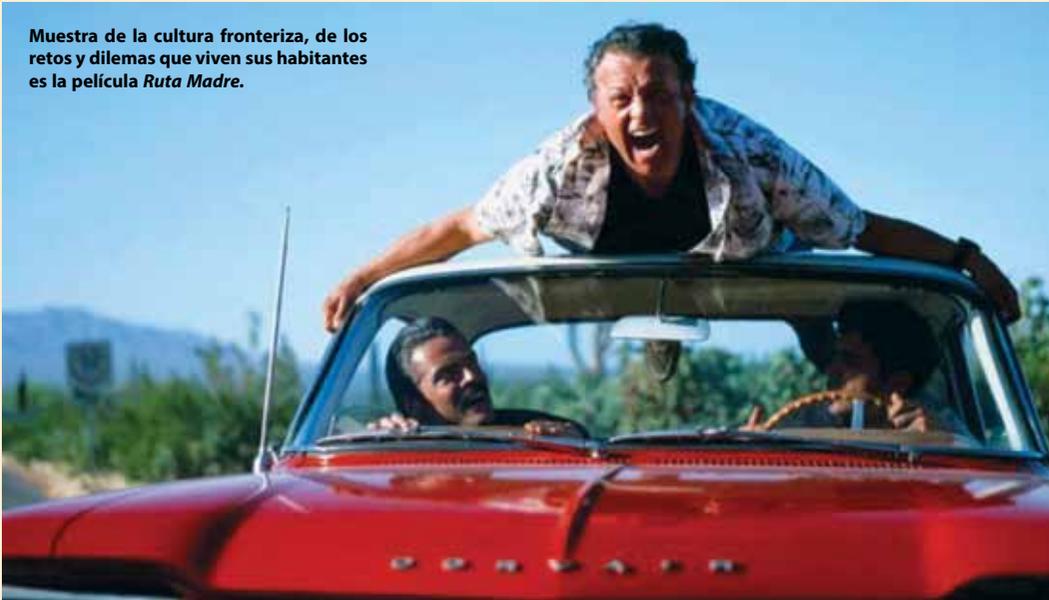
aztecahermosillo **trece**

www.aztecasonora.com

f Azteca Sonora **t** **i** @aztecasonora

Ruta Madre, Honra Valores Fronterizos

Muestra de la cultura fronteriza, de los retos y dilemas que viven sus habitantes es la película *Ruta Madre*.



***Mujer y Poder**

Filmada en los excepcionales escenarios de San Diego y la península de Baja California, -Tijuana, Rosarito, Ensenada y Santa Rosalía-, la película *Ruta Madre* nos sumerge en esta especialísima forma de vida bicultural y los valores familiares que prevalecen en la zona, sin importar fronteras o "muros" que pretendan destruirlos.

Esta producción mexicana está basada en una historia verídica de un joven músico que reside en San Diego, California, y quien después de una decepción amorosa es auxiliado por sus familiares, principalmente su tío con quien inicia un viaje para abreviar de sus raíces y con esta base iniciar una etapa de vida más fructífera y feliz.

Bajo la dirección, producción y guión de Agustín Castañeda, la cinta recrea vivencias de Joey Molina, un actor y músico nacido y forjado en Chula Vista, de ascendencia mexicana y quien, al igual que muchos mexicanos, enfrenta una doble identidad de nación, de cultura, de sentido de vida y futuro, según se plasma en los diálogos del filme. La reflexión del público en el tema llega de inmediato por ser situaciones



El preestreno tuvo lugar en Chula Vista, California, el mes pasado.

que se siguen presentando en las nuevas generaciones, aisladas en muchos casos de sus raíces.

En la cinta actúan Carmen Salinas y Angélica María, junto a Luis Felipe Tovar, Paul Rodríguez, Paulina Gaitán, Héctor Jiménez, David Castro, William Miller, además de actores, y cantantes de Baja California y San Diego.

Ruta Madre se rodó por seis semanas en Baja California y en la parte musical destacan canciones escritas por el propio Molina, quien aparece en algunas escenas breves y con intervenciones musicales de Giovana, Ilza Rosario, de *Manos de Piedra* y Quino, de la banda *Big Mountain*.

Mujer y Poder asistió a la función de preestreno invitada por el productor ejecutivo Jerónimo Bertrán y el director

artístico William Virchis que tuvo lugar en el *Ultra Star Cinema, Hazard Center, Mission Valley* a beneficio del grupo teatral *Máscara Mágica* donde previo a la proyección los invitados especiales tuvieron oportunidad de saludar a varios de los actores y convivir en el coctel en su honor.

Las felicitaciones y los buenos comentarios no se hicieron esperar. Es una cinta divertida y a la vez dramática porque muestra una realidad social que nos pega en pleno rostro. Es un buen ejemplo de los contrastes socio culturales y económicos de quienes habitan en la zona fronteriza.

¡Enhorabuena por esta producción!



La directora de *Mujer y Poder*, Natalia Vidales, asistió al preestreno invitada por el productor ejecutivo, Jerónimo Bertrán, quien informó que antes de la proyección en cartelera la cinta se presentaría en varios festivales cinematográficos, cosa que ya sucedió con la grata noticia de que en el *International New York Festival* recibió, días después, un reconocimiento como el mejor film en su categoría. ¡Felicitades a este joven productor de ascendencia mexicana al que le esperan, sin duda, muchos premios más!

Trótula de Salerno

(La primera ginecóloga)

*Lic. Araceli G. de Enríquez Burgos

A pesar de ser reconocida como la primera ginecóloga en el mundo por sus valiosas aportaciones a la salud y cuidado de las mujeres, son pocos los datos con que contamos de la vida privada de Trótula de Salerno o Trótula di Ruggiero.

Su fecha de nacimiento es ubicada entre los años 1110-1160. Se sabe que fue primero estudiante y luego profesora de la *Escuela Médica Salernitana*, el primer centro médico sin conexión con la Iglesia y considerado como la primera universidad europea.

"Las damas de Salerno" tuvieron un rol trascendental en el cambio mental ocurrido en la Edad Media, que marcó el fin del oscurantismo en Europa, y en los círculos médicos el mencionado grupo femenino alcanzó notoriedad como estudiosas de la medicina, y entre ellas destacaba la protagonista de nuestro artículo.

Nacida en el seno de una familia adinerada, la juventud de Trótula coincidió con el auge de la Alta Edad Media; el urbanismo avanzaba y las Cruzadas estaban en su apogeo. Fue en el siglo XI cuando se fundó en Salerno dicha escuela excepcional, en las proximidades de Nápoles, que fue pionera en admitir mujeres y se convirtió en la más prestigiosa en Europa, dado que por su ubicación estratégica permitió fusionar el conocimiento greco-romano con la tradición islámica y judía.

Pronto surgieron los nombres de cinco mujeres expertas en el arte de curar: Trótula, Constanza o Calenda, Salernitana, Rebeca Guarna y Abella, que simbolizan la conjunción de los saberes de judíos, árabes y cristianos. Entre ellas destacó Trótula, que ocupó un lugar importante en el campo de la ginecología y obstetricia.

Sus libros se centran en los problemas médicos de las mujeres; por ello, escribió el más célebre tratado de Obstetricia y Ginecología de la Edad Media conocido como *Trótula Mayor*, cuyos temas son la menstruación, la concepción, el embarazo, el parto, el control de la natalidad, además de diversas enfermedades ginecológicas y de otro tipo, así como de sus remedios. Se usó como texto de medicina hasta el siglo XVI.

Sus teorías médicas fueron increíblemente avanzadas, exponiendo que: "es igualmente frecuente que la concepción se vea impedida por un defecto del hombre como de la mujer".

Trótula defendió también el uso de hierbas para mitigar los dolores del parto. En su obra *Passionibus Mulierum Curandorum*, *Dolencias de las Mujeres*, trata de la menstruación, el embarazo, el parto, el puerperio, el control de la natalidad, la fertilidad. Escribió un segundo tratado sobre el cuidado de la piel, la higiene y la cosmética *Omatu Mulierum*, en las que defiende la higiene para evitar infecciones y enfermedades en las mujeres, algo totalmente novedoso en la Edad Media.

Algunas de sus avanzadas y fascinantes recomendaciones son: una crema para eliminar las arrugas, la fórmula de un lápiz de labios en la que utiliza la miel, el jugo de remolachas, la calabaza y de agua de rosas. Para conservar sana y blanca la dentadura recomienda limpiarlos con una infusión caliente de corteza de nogal, entre muchas otras aportaciones.



Por suerte para la historia de la medicina y para las mujeres, hoy las aportaciones de la llamada primera ginecóloga, Trótula de Salerno, son estudiadas en las Universidades.

Con el descubrimiento de la imprenta por Gutenberg, la obra de la doctora italiana es impresa por vez primera, en Estrasburgo, en el año 1554. Sus enseñanzas ginecológicas serían seguidas durante muchos años en toda Europa, convirtiéndola en la mujer de mayor prestigio en Obstetricia y Ginecología de la Edad Media.

A pesar de las corrientes misóginas en la historia, el rol de Trótula es importante y poderoso como una mujer y médico con carisma, inteligencia y dotes especiales de maestra e innovadora. Mientras las Cruzadas arrasaban Maratt, Trótula Ruggiero murió en Salerno, sin que se cuente con muchos datos del suceso.

La vida y actitud de Trótula es un recordatorio a los profesionales de la salud de los elementos básicos en el trato a las personas como son la mirada, la mano amiga, la sonrisa y la palabra.



*Lic. Araceli González de Enríquez Burgos. Es abogada con posgrado en Historia y Cultura de la Pintura Palazzo Spinelli y el Instituto Michelangelo de Italia.
Correo: araccelli222@yahoo.com.mx

Sonora: Perspectiva de Género y Transversalidad

*Rocío Banda

Un alto nivel de compromiso, visión innovadora y capacidad de trabajo en equipo para contribuir a eliminar brechas de exclusión y/o violencia que afectan a mujeres, desarrollaron las y los participantes en el *Diplomado de Liderazgo y Políticas Públicas con Perspectiva de Género*, que finalizó el mes pasado.

Los cinco módulos divididos en 16 sesiones -80 horas presenciales y 40 práctico-investigativo-, compartidos por las y los servidores públicos del estado y municipios, líderes de *Organizaciones de la Sociedad Civil* y comunicadoras, -entre ellas *Mujer y Poder*-, fueron enriquecedoras por el nivel de preparación de los expositores, su capacidad didáctica y, sobre todo, por la convicción que lograron contagiarnos acerca de los derechos femeninos y lograr su empoderamiento, como vía para alcanzar un desarrollo armónico en el estado y país.

La sensibilización, el liderazgo y los conocimientos adquiridos nos permitirán a las y los participantes impulsar políticas públicas con perspectiva de género, así como reconocer las obligaciones del Estado Mexicano derivado de instrumentos nacionales e internacionales en materia de derechos humanos, comprender los objetivos de la *Política Nacional de Igualdad*, los mecanismos de coordinación y corresponsabilidad de los tres órdenes de gobierno y la importancia de su cumplimiento. En nuestro caso, también el poder informar con pertinencia en esta materia.

Como un verdadero equipo asumimos que ahora es una

exigencia el construir e implementar políticas públicas con perspectiva de género, que requieren una metodología para visibilizar todo tipo de discriminación por cuestión de género, precisamente, y definir acciones específicas y articuladas que reduzcan o eliminen esa desigualdad para mujeres y hombres.

Para concluir el diplomado, los participantes elaboramos y expusimos tesinas con temas seleccionados en forma grupal y con una propuesta de incidencia en las políticas públicas con perspectiva de género. Se analizaron trabajos en temas de educación, salud, violencia psicológica y exclusión laboral, para evaluar los conocimientos adquiridos.

Durante la clausura de los trabajos Esther Salas Reátiga quien en ese momento ocupaba todavía la titularidad del *Instituto Sonorense de la Mujer*, aseguró que es una realidad la política de género en Sonora. Celebró la impartición del Diplomado y la operación de 104 Unidades de Género, capacitación a representantes de medios de comunicación, organismos como la CTM, entre otras acciones.

A su vez, la coordinadora académica del Diplomado y directora de *Incluye A.C.*, Dra. Janette Góngora Soberanes ponderó que Sonora es el primer estado en contar con un programa transversal, que es ejemplo de políticas públicas a nivel nacional.

“La política de transversalidad es un medio para lograr la igualdad y mejorar la vida de las mujeres. Es una ruta de planeación que implica articular las diferentes instituciones de las diferentes instancias, para mejorar la realidad de las mujeres que viven en exclusión y violencia”, expuso acompañada de la Mtra Irlanda Barrios, coordinadora técnica del taller, quien fue pieza clave al éxito alcanzado en el programa.

Por su nivel de preparación y accesibilidad durante el Diplomado -que abarcó del 10 de septiembre al 18 de noviembre-, cabe destacar a los expositores y extenderles un sincero reconocimiento: Mtra. Olga Haydeé Flores, Mtra. Alejandra Rojas, Mtra. Martha Castrejón, Dra. Adriana Ortiz Ortega, Mtra. Enoé Uranga, Mtro. Elizardo Rannauro, Dra. María Inés Aragón y Mtro. José Francisco González.



En la ceremonia de clausura del *Diplomado de Liderazgo y Políticas Públicas con Perspectiva de Género*, la entonces directora del ISM, Esther Salas Reátiga, acompañada de la Dra. Janette Góngora, coordinadora académica.

¡Más Vale Prevenir...!



Evitemos llevar tarjetas de crédito, efectivo en exceso o fotografías y datos familiares en nuestra cartera o bolso, que pueden hacernos víctimas de secuestro *express* y de la delincuencia que agobia a nuestra ciudad y país.

*Mujer y Poder

Es una dura realidad la situación de inseguridad pública que vive nuestra ciudad, Sonora y el resto del país. Y es en la que tenemos que vivir día a día. ¿Qué hacer? Para empezar, seguir sencillas y estratégicas recomendaciones que emiten especialistas en la materia: seguridad personal y familiar.

Es en la época decembrina cuando tradicionalmente incrementa el flujo de circulante, compras, salidas a restaurantes o viajes por las festividades, por ello es más que urgente saber cómo actuar con cautela y sobre todo...pasar la voz a familiares y amigos. Ninguna precaución estará de más.

La empresa especializada *DIT Protection* difundió en redes sociales una serie de *tips* de seguridad para evitar ser víctima de la delincuencia, entre ellas el evitar portar dos o más tarjetas de crédito o débito en nuestra cartera o bolso, ya que esto puede generar un secuestro *express*, para extraer el dinero de ellas.

No portar tarjetas de presentación dentro de la billetera o bolso, traerlas aparte, recordando que las tarjetas muestran el cargo que tenemos dentro de la empresa y esto puede escalar significativamente nuestro riesgo. Además, debemos evitar portar fotografías de nuestros familiares en la cartera o bolso, ante el riesgo que estas mismas pueden ser utilizadas por la delincuencia para presionarnos o amenazarnos con un daño a ellos.

“Evite traer en su cartera o bolso la credencial de elector, en caso de ser estrictamente necesario el uso de la misma, procure portarla en otra parte que no sea su cartera o bolso, dado que esta credencial contiene su dirección y puede ser utilizada para amenazarlo y ubicarlo para un daño posterior”, alerta la empresa especializada en la protección de información personal.

Recomienda traer solo el efectivo necesario para el día evitando traer más de dos mil pesos en la cartera o bolso. Y de igual forma, al sacar la cartera para realizar un pago, hacerlo con cuidado, procurando no ser observado en nuestro entorno.

Evitemos traer en la billetera, información que nos pueda perjudicar ante la delincuencia tales como: comprobante de uso de cajeros automáticos que muestren saldo, recibos de pago de la tarjeta actual o antiguos, cualquier información que porte datos de nuestro domicilio o colegio de nuestros hijos. Procurar depurar el interior de las carteras para no llevar información innecesaria o de “riesgo”.

En el caso de las damas que portamos bolso, procurar mantenerlo al frente del cuerpo evitando así facilitar el robo o sustracción de valores del mismo. Al visitar algún restaurante y utilizar el perchero para colgarlo, procurar que éste permanezca a la vista, evitando que de la mesa contigua puedan extraer nuestras pertenencias.

Los trayectos con mayor riesgo son del trabajo a casa, y de la casa al trabajo, es decir en la calle. En caso de usar vehículo particular, nuestro bolso, *lap top*, *lpad* y otros objetos de valor deberán ser transportados en la cajuela de la unidad, evitando así llamar la atención de la delincuencia en la vía pública. De igual forma, evitemos el uso del teléfono celular en los recorridos.

Recordemos y seamos conscientes que la situación actual de inseguridad en nuestro país se ha incrementado de manera importante, por lo que es prioritario llevar a la práctica estas recomendaciones.

Si estos *tips* son de utilidad para usted, le sugerimos compartirla con sus familiares o seres queridos.

Estamos cerca de las épocas decembrinas y los delitos se incrementan. Evitemos ser víctima de la delincuencia.

¡Qué tengan ustedes felices y seguras fiestas decembrinas!

Un Regalo Excepcional

Pensamientos, una Filosofía para Vivir

Autor /compilador: Roger Patrón Luján. **Editorial:** Edamex, 12ª Edición, 1994. **Género:** Filosofía popular.

Un buen libro siempre es una opción para un perdurable regalo de Navidad. Pero no lo escoja al azar. Obsequie alguno que el agraciado pueda disfrutar cotidianamente. Como por ejemplo esta compilación de pensamientos positivos y trascendentales que le ofrece este autor tras una ardua labor de resumen.

***Rafael Antonio Vidales**

Esta navidad discútase Usted con un regalo de esos que duran para siempre como lo es un buen libro. Sobre todo alguno de reflexiones para un sinnúmero de ocasiones y que su dueño volverá a hojear una y otra vez a lo largo de los años.

Olvídese este Diciembre de uno de esos obsequios muy vistosos pero desechables. Probablemente no encuentre Usted mucho entusiasmo inicial -si acaso algo fingido- en el destinatario de a quien le tocó trocar obsequios de posadas o de navidades, suponiendo algo de uso inmediato y de ocasión, pero un libro permanecerá mucho mayor tiempo en su poder y siempre le recordará quien y cuando se lo regaló. Para tal efecto no olvide rubricarlo con su nombre y fecha mandándolo así a la posteridad de su amigo y aún de sus sucesores.

Pero además, este compendio de frases, oraciones, poemas, narraciones y demás de su suscriptor Roger Patrón Luján, y que acompaña con un sinnúmero de valiosas aportaciones suyas, no es un ejemplar de bolsillo de material rugoso. No; está editado para conservarse sobre un escritorio o en un estante y siempre a la mano. Su empaste y calidad de impresión corresponden a la calidad de su perdurable contenido, sin menosprecio, en lo absoluto, de todas las presentaciones editoriales siempre valiosas. Aquí, como sea, en cada hoja se encuentra lo mejor de la ideología de lo valioso y de lo postrero.

Y lo mejor de la conciencia humana a través del tiempo y de los más destacados pensadores y sintetizadores de la experiencia emocional de los hombres y mujeres sobre la tierra. Sin menoscabo de contrastarlo con las vilezas del mundo actual que en poco se

diferencia del de siempre: héroes y villanos; victorias y derrotas; altitud de miras y abyecciones.

Mujer y Poder le presenta a Usted el siguiente ramillete de esta obra, entre textos y derivaciones de la revista con el afán de engancharlo a esta lectura. Puras "perlas":

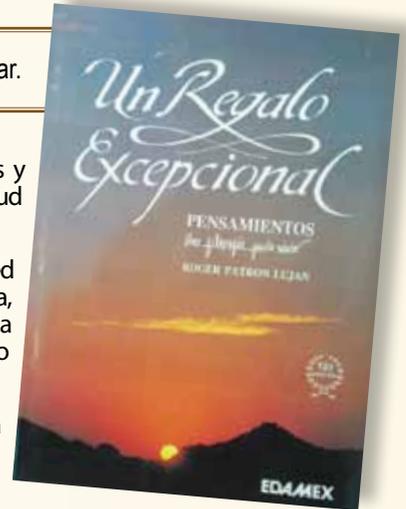
-Vuelve a confiar en quien te haya mentido; todos merecemos otra oportunidad. Pero sin castigo no debe haber perdón.

-La evolución y la mujer (p. 62).

-Nunca digas todo lo que sabes/ nunca hagas todo lo que puedes/ nunca creas todo lo que oyes;/ nunca gastes todo lo que tienes. Porque quien dice todo lo que sabe/ hace todo lo que puede/ cree todo lo que oye, y gasta todo lo que tiene/ un día dirá lo que no sabe, hará lo que no debe, juzgará lo que no ve/ y gastará lo que no tiene. (p.112).

-Todo se aprende en la preescolar. (p. 107). Todo lo mejor, o lo peor, se aprende -se vive- en la infancia. Se dice que un joven que no es socialista está enfermo del corazón; pero que si no es pragmático y lo sigue siendo después de los 40 años entonces está enfermo de la cabeza. Pero Bernard Shaw tiene otra opinión: el adulto renuncia a sus sueños de joven cuando ve sus esperanzas de cambio perdidas por lo establecido. Por eso nunca debe abandonarlas.

-Un hombre adulto regresa del sepelio de su muy anciano padre. Sus amigos le aconsejaban que le dijese en vida cuanto lo quería. No hizo caso; y ante su tumba llora su desconsuelo. Decir te quiero, dar un abrazo y un beso, es un regalo que se hace quien lo dice y hace así mismo, amén de significar para quien lo recibe un regalo más grande que el de cualquier navidad.



Somos la única sala de urgencias móvil.

www.siam.mx

[Twitter](https://twitter.com/EmergenciasSiam) /EmergenciasSiam

Para más información llama al 319.5979



Estas fechas son momentos para compartir,
para celebrar con nuestros seres queridos
y sobre todo para dar gracias
por todo lo que hemos vivido durante el año.

Es tiempo de llenar nuestros corazones
con emociones positivas,
de bonitos momentos compartidos
y que sin duda nos han convertido
en mejores personas.

Celebramos con nuestros amigos, colaboradores
y clientes de todo Sonora
esta bonita época y les agradecemos
el acompañamiento que nos han brindado
a lo largo de estos **20 años**.

Muchas gracias
por los buenos momentos compartidos.

*- La mejor de las navidades
y un 2017 lleno de éxito y felicidad -*

Servando Carbajal

Director de Corporativo del Norte



Premian a Noveles Escritores



El poder femenino destacó en la premiación ya que de once participantes... nueve son niñas: Maria Coker Tello; Mención Honorífica, Abileth Guadalupe Sabori Sesma, Jesús Antonio Zamorano Borboa, Isabela Pérez Castro García, Amparito Alcaraz Tonella, Abigail Moreno Reyes, Ana Lidia Pérez Ayala, Andrea Buzani Rojas, Esmeralda Mendivil Longoria, Anel Patricia Ibarra Guzmán y Juan Ricardo Sotomayor. Aparecen en la foto junto a: diputado David Palafox, el director del ISC, Mario Welfo, el Fiscal Anticorrupción, Lic. Odracir Espinoza, Marcelo Meouchi y el coordinador de literatura del ISC, Josué Barrera Sarabia.

En este primer concurso recibieron premios en la categoría siete a nueve años: Maria Coker Tello, Hermosillo y mención honorífica para Abileth Guadalupe Sabori Sesma, de Opodepe. En el renglón de diez a 12 años, fueron premiados Jesús Antonio Zamorano Borboa, Hermosillo; Isabela Pérez Castro García, Hermosillo y Amparito Alcaraz Tonella.

Otros de los estudiantes galardonados en la categoría de 13 a 15 años fueron: Abigail Moreno Reyes, Bácum, Ana Lidia Pérez Ayala, Bácum y Andrea Búzani Rojas, Bácum. Entre los concursantes de 16 a 18 años, resultaron triunfadores: Esmeralda Mendivil Longoria, Hermosillo; Anel Patricia Ibarra Guzmán, Hermosillo y Juan Ricardo Sotomayor, de Hermosillo.

Los padrinos de este primer concurso y que donaron los premios fueron: Servando Carbajal, Saúl Rojo, David Palafox y Antonio Castillo. ¡Bien por estos empresarios comprometidos con su entorno y felicidades a los organizadores y a los niños y jóvenes participantes!

***Alejandro Turrent**

No existe combate a la corrupción que sea eficiente sin acciones de prevención y la mejor arma para combatirla es... la educación. Por ello, estamos convencidos de que hay que preparar a los niños y jóvenes para que no se desarrollen en ambientes propicios a malas prácticas y tengan conciencia para que no sufran abusos de poder.

Si se tiene claro qué se puede hacer y que no se puede hacer, entonces podremos vacunarlos contra este mal.

Promover ambientes de solidaridad para erradicar este problema es una buena opción. Por ello, aplaudimos la organización del *Primer Concurso de Narrativa "Todos Contra la Corrupción, Sonora Libre de Corrupción"* donde niños y jóvenes de todo el Estado tuvieron entusiasta participación.

No hay duda que se está sembrando la semilla de la cultura de la legalidad y transparencia aquí, en Sonora.

Como informamos con oportunidad en *Mujer y Poder*, la convocatoria se lanzó a través de la *Secretaría de Educación y Cultura*, por iniciativa de la *Fiscalía Especializada para Investigación de Hechos de Corrupción*. Y tuvo una muy buena respuesta de los estudiantes de diferentes niveles educativos registrándose más de 300 trabajos enfocados al combate a la corrupción, seleccionando a los 11 finalistas y premiados.

Durante el acto de premiación, que tuvo lugar el mes pasado, el titular de la *Fiscalía Anticorrupción*, Lic. Odracir Espinoza, destacó la capacidad que demostraron niños y jóvenes de reconocer los actos de corrupción, así como su habilidad para combatirla con ética e integridad, para formar una mejor sociedad.

Añadió que este ejercicio e iniciativa de la SEC en coordinación con el *Instituto Sonorense de Cultura* y COPARMEX Sonora Norte, apuntala los pasos que darán a la niñez y juventud para prevenir, atender y detener como sociedad los actos de corrupción.



*Alejandro Turrent. Correo: turrentalejandro@yahoo.com. Twitter: @alexcurrent



El Fiscal Anticorrupción Odracir Espinoza Valdez y el Presidente de COPARMEX, Marcelo Meouchi Tirado, entregan mención honorífica para Abileth Guadalupe Sabori Sesma, de Opodepe.

Evaluando Nuestra Vida

Ahora que está a punto de finalizar el año, les invitamos a hacer una reflexión sobre los nueve niveles en nuestra vida. Hagamos una profunda introspección y emprendamos los cambios necesarios para sentirnos plenos y armoniosos.

***Adela Gil Rocha**

Continuamente nos hacemos preguntas internamente, pero no concientizamos en operar los cambios necesarios para sentirnos plenos y armoniosos. Ahora que está a punto de finalizar el año, les invitamos a hacer una reflexión sobre los nueve niveles en nuestra vida.

Preguntémosnos: ¿Para qué estamos aquí? ¿Qué es lo que deseamos hacer? ¿Cómo creamos nuestro proyecto de vida?

Contamos con herramientas sencillas para realizar esta trascendente tarea como es una simple evaluación personal, hacer una introspección para determinar en qué área estamos fallando, cómo podemos arreglar estos puntos y así armonizarnos.

Por principio, debemos hacer a un lado el ego, que continuamente nos bloquea y no nos permite ver las cosas en su real dimensión. Estos son los nueve puntos que les sugerimos.

-Podremos comenzar a analizar que existe una fuerza suprema que guía nuestros pasos, llamémosle Dios, energía o luz, mediante la cual diariamente aquietamos nuestra vida por unos momentos, para agradecer todo lo que tenemos. ¿Nos tomamos a diario unos minutos para orar, meditar o hacer afirmaciones y decretos sobre todo lo que deseamos?

-En nuestro trabajo, ¿Nos gusta lo que hacemos?, ¿Somos verdaderamente felices en nuestro desarrollo profesional?

-¿Tenemos los conocimientos necesarios para el lugar a dónde queremos llegar? ¿Deseamos hacer otra carrera, aprender otro idioma, tomar ese curso? ¿Cuándo?

-Si tenemos hijos ¿verdaderamente llevamos una relación armoniosa y amorosa con ellos?, ¿Si no deseamos tener hijos, estamos contentos con nuestra decisión?, ¿Si ya no los tuvimos, aceptamos nuestra realidad?, ¿Tenemos desarrollada nuestra creatividad?, ¿Tenemos algún talento que nos ayude a sacar toda nuestra capacidad creadora?

-¿Honramos a nuestra familia?, ¿Tenemos una buena relación con nuestros padres?, ¿Nos interesa honrar a nuestros ancestros?, ¿Respetamos a los miembros de nuestra familia, o sentimos vergüenza? ¿Hay cosas que no podemos perdonar?

-¿Solo nos interesa acumular bienes, tener dinero, y sentimos que eso es lo único importante en nuestra existencia?, o ¿Deseamos que sean prósperos todos los seres que están en nuestra vida? ¿Practicamos el desapego?



-¿Tenemos reconocimiento por lo que hacemos?, ¿Reconocen mis esfuerzos, o solo queremos alimentar nuestro ego?

-¿Somos seres amorosos, nos gusta dar cariño, tiempo, atención a los demás? ¿Nos sentimos merecedores de un gran amor, sin ofrecer nada?

-Con todas estas respuestas podemos darnos cuenta ¿Nuestra salud cómo está?

Preguntas podemos hacernos muchas y en eso consiste la evaluación que nos hacemos. Lo importante es ser sinceros y pensar que para armonizar nuestra salud, todos los demás niveles en nuestra vida, deben estar igualmente conciliados.

Si tenemos pendientes que nos impiden comprender que nos encontramos de paso, saldemos esas cuentas cuanto antes. No dejemos nada inconcluso si es realmente importante aclararlo, si no vale la pena dejémoslo pasar y continuemos nuestra vida, tratando que cada día sea pleno y armonioso.

Les deseamos un año 2017 lleno de paz, prosperidad y mucha armonía en sus vidas.



***Adela Gil Rocha.** Especialista en el arte milenario del Feng Shui e imparte un curso en línea sobre dichos conocimientos orientales.

Correo electrónico: mongil2004@yahoo.com.mx

Los Peligros de Echarle Ganas

Demos la bienvenida a nuestras emociones -y a las de los demás-, éstas son parte de nuestra evolución como seres humanos y sirven para facilitar las conductas apropiadas en cada situación.

***Elisa Pallares**

“Échale ganas” es una frase que frecuentemente decimos o nos dicen. Está llena de buenas intenciones y con el ánimo de motivar, “alivianar” y consolar a los demás. La usamos con los hijos, con las amigas, con los vecinos, con los compañeros de trabajo y con cualquiera que se atraviese en nuestro camino con algún desánimo, malestar o sinsabor.

“Échale ganas” es escuchada por personas que atraviesan una situación difícil, empiezan un tratamiento médico, después de una pérdida amorosa o de una crisis.

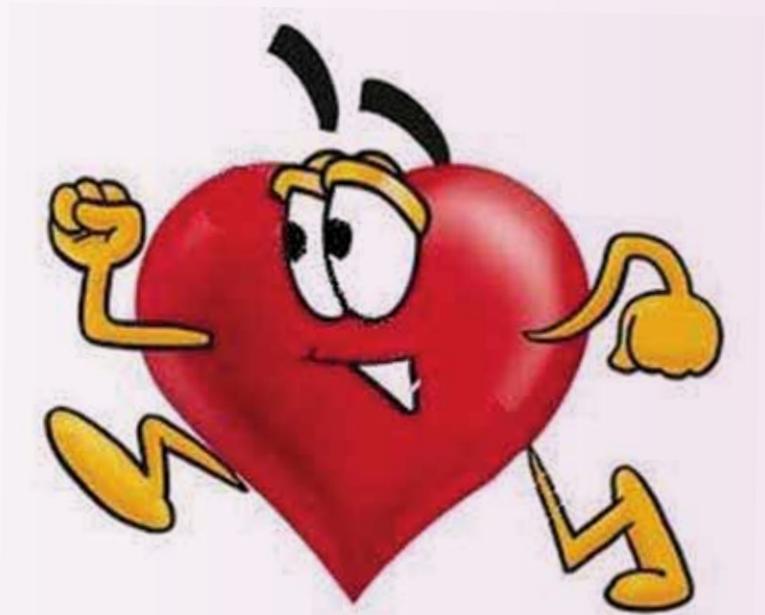
Pareciera que en esta sociedad de satisfacción instantánea, de “selfies” con nuestra mejor imagen, no nos damos el tiempo o el permiso de asumir las emociones que sentimos.

Alguien en una psicoterapia, nos comentaba que se sentía triste y nostálgica y que todos los días por la mañana, sus cuatro hermanas, sus dos nueras y uno de sus hijos le llamaban para recomendarle que le “echara ganas”, y en las noches su esposo le recordaba la importancia de tener “buen ánimo”. Ella se sentía avergonzada de no saber cómo “echarle ganas”, de tirar por la borda las recomendaciones de la gente que la quería.

Las emociones son parte de nuestra evolución como seres humanos y tienen un propósito: nos sirven para facilitar la conductas apropiada en cada situación, es una señal para nosotros mismos y nos preparan para la acción.

La emoción nos puede indicar el estado de nuestras relaciones y si las cosas van o no van bien y pueden servir de señales a los demás. Las emociones nos sirven para poder organizar nuestra experiencia interna y nuestras interacciones con los demás.

Se ha investigado las funciones de cada una de las emociones, la introspección que nos da la tristeza, el arrojito del enojo, la conexión de la nostalgia. Pareciera que actualmente no



podemos tolerar nuestra condición humana, compleja y contradictoria, y que verla en nosotros y en otros nos causará desazón.

Como si quisiéramos borrar todo instantáneamente con un “echarle ganas”. Algunas parejas después de una crisis conyugal, como una infidelidad, sienten que con “echarle ganas” a la relación de pareja, será suficiente para salir adelante.

“Borrón y cuenta nueva” al enojo, a la tristeza y después entre frustrados y confusos sienten que fallaron en su cometido, pues el enojo se convirtió en furia y la tristeza en congoja. La aceptación emocional de lo que sentimos es esencial para nosotros mismos y en las relaciones con los demás.

Qué diferente sería si ante el desánimo del otro o el nuestro, le diéramos bienvenida a sus emociones (y a las nuestras), escucháramos con respeto, acompañando a honrar lo que siente.

Qué seguridad le daríamos al otro, al saber que está en un entorno seguro porque no le pedimos sentir lo que no siente. Qué regalo tan grande para el triste o el desanimado, cuando puede sentir que lo que se siente es validado.

Ojalá que en estas fiestas decembrinas, haya más emoción y menos “échale ganas”.



***Elisa Pallares.** Psicoterapeuta familiar y de pareja con más de 25 años de experiencia. Terapias en Álamos y Navojoa. Cel: 55 6864 0055. Correo: elisapacad@gmail.com

• CASA DE LAS LOMAS •

MUEBLES



OFERTAS

© TONO-INVIerno 2016

HASTA DEL 40% • 12 MESES SIN INTERESES

Ó -15% ADICIONAL DE CONTADO

Hermosillo Sonora: Plaza Reforma Avenida de la Cultura # 891 Paseo de la Reforma Col. Proyecto Río Sonora
Hermosillo, Sonora C.P. 83280 Tel: 01 (662) 213-8170 / 01 (662) 213-8178

Interior de la República • Puebla • Querétaro • Metepec • Veracruz • Ciudad de México • Culiacán • Irapuato • Pachuca
• Cuernavaca • Aguascalientes

www.casadelaslomas.com



Sugerencias para un Desarrollo Funcional del Duelo

Un respetuoso deseo para que la Navidad y la llegada del Año Nuevo culminen un ciclo de tristeza en cada persona y familia doliente, y sigan adelante en una nueva etapa plena de amor, esperanza espiritual y fe.

***Dr. Raúl Martín Cabañas**

Ante la pérdida de un ser querido, a diferencia de las pérdidas objetales, el duelo -dolor de- adquiere una mayor expresión y trauma emocional en el doliente. De ahí que muchas veces es necesario proporcionar un apropiado apoyo profesional al sobreviviente, para que le sea posible elaborar un duelo funcional y ajustado al cambio de vida, sin la persona amada.

Hemos dicho anteriormente que las etapas o momentos por los que puede pasar un doliente, en general, pueden ser: *Negación y Aislamiento; Ira, Enojo y Culpa; Negociación; Depresión reactiva*, hasta llegar a la *Aceptación*. Nótese que no decimos la muy citada *Resignación*, porque resignarse es una forma de aceptación pero sumisa, pasiva, a la "fuerza" contra las emociones y acciones manifiestas. Frases como: "Dios así lo quiso" "Necesitaba un angelito" "cóformate y no reniegues" etc., son ejemplos.

En ocasiones, esos comentarios solo hacen más daño o lastiman al doliente, sobre todo al inicio del automatismo y shock por la muerte. Distan mucho de *comprender el sufrimiento* y la necesidad de expresión de sus sentimientos; en consecuencia, tampoco brindan un soporte adecuado, pues no queda más opción que la de "aceptar la muerte" y no podemos iniciar una historia contando el final.

Así, pensar en la *aceptación* al principio del duelo, es querer ver el fin de la historia, de la lucha por la que cada persona caminará en la reestructuración de su vida en luto. Además debemos recordar que el dolor del duelo es un *dolor total y personal*: duele todo, desde el cuerpo hasta el alma, duele el pasado, el presente y el futuro de incertidumbre

Por ello y ante estas fechas próximas de finalizar este año, de reuniones familiares con alegría, en muchos otros hogares intentarán y buscarán la manera de pasarlas lo más tranquilos posible, queriendo evitar el dolor que los abate.

Para estas familias, nos permitimos recordar aquí las "tareas ante el duelo" que propone el Psicólogo William Worden:

1.-Aceptar la realidad de la pérdida.

En el inicio del proceso del duelo; es necesario reconocer que ésta pérdida es real, que duele y tenemos el derecho a hablar de ello, pero aceptar que a quien amábamos ha muerto y no regresará más.

"La muerte es más universal que la vida; todos mueren, pero no todos viven"

Alan Sachs.

2.-Trabajar las emociones y el dolor de la pérdida.

Reconocer y expresar las emociones que acompañan a la pérdida sin sentirnos mal por ello, sin ser rechazado o aislado.

3.- Adaptarse a un medio donde el difunto está ausente.

Es necesario empezar a vivir de una forma diferente, con nuevas necesidades y retos, perdonar y perdonarnos las fallas que en esos momentos se pudieron haber cometido, sin intención.

4.- Reacomodar emocionalmente al ser querido... y seguir viviendo.

Con el paso del tiempo y el trabajo emocional adecuado, finalmente lograremos encontrar razones para volver a disfrutar la vida, buscaremos un espacio para recordar al que ya no está y podremos despedirnos con amor de él. De esta manera tendremos los medios necesarios de fuerza interior, para nuevos objetivos y expectativas.

Sentir y demostrar el dolor, es de gran importancia sobre todo durante los primeros meses del duelo. Intentar mitigar o evitar demostrar los sentimientos, puede provocar retraso o perpetuidad en el mismo proceso.

Con total respeto, deseamos que esta Navidad y la recepción del Año Nuevo culminen en cada doliente un ciclo de tristeza y angustia, para dar paso a otro donde el Amor y la Esperanza Espiritual de la Fe, mitiguen en algo su dolor y sigan adelante.

Reciban un sentido y afectuoso abrazo.



*Dr. Raúl Martín Cabañas. Tanatólogo Médico. Fundador y Presidente Honorario de la Asociación Paliativa y de Tanatología de Sonora A.C. (APATS A.C.); miembro del Grupo Integral de Gerontología A.C. (GIG A.C.) Correo: drmartinpain@yahoo.com. Tel. 2 17 49 47 Cel. 6629 488475

Fomentar el Amor Familiar hacia el Adulto Mayor



La tolerancia y respeto por los adultos mayores debe iniciar en la familia. Valorar el amor, ejemplo y el esfuerzo que pusieron en cada rincón de la casa, reflexionando en la popular frase: "como me ves, te verás".

***Dra. María Bertha Covarrubias**

Cada día puede resultarnos más difícil convivir con un adulto mayor en nuestro hogar, saber que piensa, saber cómo se encuentra, y sobre todo compartir sus hábitos que, a veces, consideramos necedades o limitaciones.

Lo que hemos perdido es la tolerancia. Queremos la perfección, exigimos el ritmo que nosotros traemos en la cabeza. Sí el anciano es lento, por qué tengo que hacerlo a su tiempo, y si es rápido, porque él o ella lo hacen tan cansado.

Los tiempos dependen de cada persona, pero éstos no deben interferir en la dinámica de una casa. Llegamos a ella para convivir, para compartir lo que se tiene y en ese propósito se encuentra todo: lo material, la comida, los espacios y sobre todo las diferentes formas de ser y pensar de sus habitantes.

Y hablamos de tolerancia, porque ello es lo que menos tenemos, veamos un día a la vez; el baño es un lugar limitado, ahí se marca el respeto y que quien lo use tome en cuenta el tiempo que pasa dentro. No es cuarto de lectura, ni escondite, ni un lugar de aislamiento, es un necesario espacio de la casa donde debe priorizarse la limpieza. Si ensuciamos el sanitario, debemos lavarlo; si manchamos el lavamanos con pasta de dientes, pues a lavarlo; si nos bañamos, debemos enjuagar el jabón de las paredes o del piso.

En resumen, tenemos que pensar que la siguiente persona que entra ahí no sabe lo que pasó y puede sufrir un accidente, o para nadie es agradable entrar un baño sucio, con ropa y toallas tiradas. Algo importante es que el bote de basura tiene que vaciarse a diario; si se usa, tenemos que cooperar para que ese espacio tenga la mejor presentación posible.

La cocina es otro espacio que tenemos que cuidar, ahí todos vamos a comer, y da la casualidad, de que nunca tenemos tiempo de limpiarlo. Ahora con nuestras madres trabajando nadie se hace cargo de los platos, hasta que llegue el más tolerante y los lave, pero si osa reclamar,

le decimos que no pasa nada, que ese aseo, a veces, también lo hacemos nosotros.

El cuarto de lavado es otro espacio común que usamos a diario, y aun sabiendo que debemos lavar o enjuagar la lavadora, porque se acumula la suciedad en ella, nunca lo hacemos. Mantener el trapeador, la escoba y los botes de basura limpios, siempre pensando en los demás.

Con estos ejemplos queremos decir que es en el hogar donde aprendemos la tolerancia, donde nos damos cuenta que vamos creciendo es también el lugar ideal para adquirir respeto al trabajo de los adultos mayores que nos rodean, y valorar su esfuerzo por mantener nuestro entorno.

La importancia de aquilatar el amor que ellos imprimen a cada

uno de los rincones de la casa, es que tomamos conciencia de que todos envejecemos, y llevamos un *adulto mayor dentro* que llegará a necesitar de quienes nos rodean, y así iniciamos un saludable y afectuoso proceso de acompañamiento a nuestros familiares.

Pero siempre dejamos para después este período de reflexión. Decimos: cuando sea grande, cuando me gradué, cuando me ponga a trabajar. Pero dejamos pasar el hoy. Si hiciéramos un alto y viéramos que solo tenemos el día de hoy, viviríamos en el presente.

Ver hoy a nuestros hijos disfrutando su espacio en casa, haciendo su tarea, haciendo lo que saben hacer: jugar. Dejemos que jueguen y al final sin enojarnos, les ayudamos a levantar sus cosas. Dijimos ayudar, eso no significa que se hará sin el acompañamiento de los propios niños, en quienes debemos fomentar la responsabilidad.

Y si vamos en familia a visitar a nuestros padres, dedicarles momentos de calidad, sin importar si mañana tenemos mil cosas que hacer. Brindarles plenamente ese momento de amor, de enseñanza, de cultura a la tolerancia, sin intentar que sea perfecto, solo convivencia, solo sentir el afecto que ello significa.

Reunión en familia, con todos sus errores, pero sin gritos, sin aspavientos, sin prisas. ¡Qué maravilla! Esa es la tolerancia que hay que iniciar en la cultura de nuestros niños, para que aprendan a tolerarnos, en su momento, a nosotros.

¡Bienvenidos al mundo de la tolerancia!



*Dra. Ma. Bertha Covarrubias Manrique. Geriatra. Grupo Integral de Gerontología, A.C., Grupo Integral de Gerontología I. A.P. y Grupo de Neurorehabilitación, S.C. Everardo Monroy 39 A Col. Centro. Tel: 2 174947, Cel: 66 22 565722. Correo: be.coma@hotmail.com

El Buen Terapeuta



*Gisel Sotelo Cano

Tomar la decisión de visitar un terapeuta debido a diferentes situaciones o problemas que nos aquejan, no es fácil. Aún existe el conocido mito de “*el que va a terapia psicológica está loco*”, afirmación que a los terapeutas nos ha costado muchísimo trabajo rebatir.

Nos cuesta mucho abrirnos ante un extraño, explicar las razones por las que nos comportamos como lo hacemos, expresar lo que sentimos o pensamos, definir lo que pasa en nuestras vidas.

Cuando asistimos a una consulta de terapia psicológica debemos obtener resultados claros y específicos, establecer una relación de trabajo de calidad con el terapeuta, sentir que hay avances, evolución o modificación en nuestra manera de pensar, sentir y actuar. El consultante debe sentirse cómodo en terapia, pero al mismo tiempo lo suficientemente incómodo para retar sus creencias erróneas o sus sentimientos negativos.

Algunos piensan que para ser buen terapeuta basta con muchos años de estudio y dedicación, lo cual es verdad en cierta forma; sin embargo, en la actualidad hay muchas personas bien estudiadas y gran variedad de tipos de terapia, haciendo más difícil todavía la decisión de con quién acudir.

Convertirse en buen terapeuta implica algunas habilidades adicionales que no tienen que ver con las teorías y las técnicas. Proponemos a continuación una serie de características básicas que sería importante tomar en cuenta al elegir a nuestro terapeuta.

- Está licenciado, certificado, aprobado o apoyado por una comunidad terapéutica.
- Tiene buenas referencias de personas que han acudido a su consulta y han obtenido buenos resultados.
- Sentimos que muestra interés y conocimiento con respecto a la situación que exponemos.
- Acepta, respeta y tolera diferentes estilos de vida, formas de pensar y sentir, decisiones y opciones del consultante.
- Reconoce y acepta que no tiene la respuesta para todos los problemas, pero se abre a buscar soluciones junto con el consultante.
- Muestra energía y persistencia, siendo que algunas personas pasan por situaciones difíciles o que toman tiempo de trabajar (en el sentido terapéutico).
- Es flexible y creativo, mostrando una variedad de opciones al consultante en el manejo de situaciones problemáticas.
- Se encuentra en constante actualización, prueba nuevas técnicas, toma talleres y cursos que enriquecen su quehacer.
- Él mismo se encuentra bajo un proceso personal terapéutico donde es capaz de trabajar sus propios problemas, cuestiones o situaciones.

Recordemos que hay muchos tipos de terapeutas, con diferentes personalidades, visiones y formas de trabajo, por lo que es conveniente elegir a alguien con quien sintamos que podemos trabajar y cumplir con objetivos claros y específicos. Los beneficios de la terapia son evidentes y poderosos si nos comprometemos a trabajar en nosotros mismos, abrámonos a la posibilidad de evolucionar y ser mejores.



*Gisel Sotelo Cano. Psicóloga clínica, especialista en terapias alternativas. Asesoría y consulta.



Último Adiós al Lic. Roberto Ross Gámez



El ejemplar ciudadano, profesionista, maestro, activista social, y político Roberto Ross Gámez (1937-2016) recibió un merecido homenaje póstumo en la Universidad de Sonora. Sin duda su dedicado quehacer profesional y cívico será no solo reconocido y recordado; también servirá de guía para quienes deseen seguir su ejemplo de compromiso con la sociedad.

*Mujer y Poder

Cuando el maestro faltaba a clase, el entonces alumno Roberto Ross Gámez les preguntaba a sus condiscípulos si estaban de acuerdo en que él la impartiera; y todos asentían. En ocasiones, el maestro llegaba solo un poco tarde -pero cuando ya Roberto había iniciado la clase- y al disponerse a regresar a su pupitre el maestro le decía: "No, compañero; continúe Usted, por favor". Y el maestro se sentaba a escucharlo.

Así era el hoy fallecido -a sus bien cumplidos 79 años de vida- Lic. en Derecho y Contador Público Roberto Ross Gámez. El ejemplo relatado demuestra el manera de actuar en su quehacer personal y profesional, siempre preparado para ir un paso adelante de los demás.

El pasado día Viernes 4 de Noviembre -dos días después de su partida- se le rindió un merecido homenaje en la explanada de la escuela de Leyes de nuestra UNISON de donde fue catedrático -desde que era alumno, como ya anotamos- de varias agradecidas generaciones de estudiantes, particularmente porque el maestro conjugada en sus clases el tema del día siempre sumando la obligación del buen, del debido, cumplimiento de la ley, principio que lo caracterizó a él en sus múltiples facetas: como abogado litigante, como, como luchador social, funcionario electoral, candidato a gobernador,

comunicador, y como siempre crítico de las injusticias y de las simulaciones.

Cuando llegó la alternancia electoral el año 2000 y acá en Sonora el 2009 se pronunció en contra del mero cambio sin progreso a favor de los pobres, por los desempleados, por los productores; y cuando la tragedia del ABC puntualizó con su estilo franco que los responsables eran el *Seguro Social* y los dueños por la indebida instalación de la guardería en un galerón y asesoró gratuitamente a los deudos; como a tantas otras personas en lo individual o de grupos vulnerables o inconformes, al mismo tiempo que se destacaba en su actividad de fiscalista, de contador público, de maestro y de abogado.

Ross Gámez se refería a que su vida hubiera sido otra de no haber sufrido personalmente la pérdida de una pequeña hija y luego a su primera esposa; eventos que -siempre recordados- lo impulsaron a luchar por los demás desde su prestigiado despacho "*Ross Gámez y Asociados*" que compartía con su hermano el también reconocido abogado Francisco Ross Gámez, fallecido apenas en Mayo pasado, a los 75 años de edad, y a quien igualmente se le rindió el debido tributo en el Alma Mater, ocasión en que, desde luego, estuvo presente Roberto despidiendo a su hermano **menor** con todo y su ya grave incapacidad física y delicado estado de salud.

Hoy, ya están juntos -tras la exitosa existencia de ambos- en el más allá.

Sin duda que hará falta su sonora y sonorenses voz señalando abusos, incoherencias y desvíos de poder; en sus participaciones tanto en la radio como en la televisión, siempre con la batuta de la ley y de la justicia en sus manos. En los últimos años y dada su incapacidad para caminar, la televisora donde tenía su espacio sobre temas legales y sociales, se tomaba la molestia de ir a su despacho y realizar ahí el programa, hasta que su estado de salud ya no se lo permitió. Igualmente, diversos medios acudían a entrevistarlo en pos de información legal y de análisis sobre diversos temas de actualidad. De ese tamaño era su extraordinario talento y tino para discernir con precisión y claridad los acontecimientos.

Mujer y Poder comparte con sus deudos la pena por la partida de este amigo nuestro y colega en las lides en pos de una mejor sociedad a partir del ejercicio cabal de la libertad de expresión y en la lucha por la justicia, el progreso colectivo y la verdad. Tal cual él lo hizo en vida.

Allá nos encontraremos -algún día- de nuevo, don Roberto.

TARJETERO DE *Rafael Antonio*

YA SOMOS COMO LOS GRINGOS

Miles de centroamericanos optan por quedarse mejor en el "sueño" (¿) mexicano, antes que seguir su viaje a los E.U. donde los espera Trump. Por otra parte, miles de gringos cruzan hacia México para hacer sus compras aprovechando el alto valor del dólar.

Lo anterior significa que nuestro país es hoy igual de atractivo que los E.U.: tanto para migrar como para ir de "shopping".

EL DERECHO DE RÉPLICA

Finalmente el Congreso resolvió que solo cuando alguna información fuera falsa o inexacta podría tener derecho el afectado a que se publicara su aclaración, pero no cuando lo divulgado sea verdad.

Parece correcto, pero no lo es: por ejemplo, publicar que fulanito es gay, o minusválido, o sifilítico, o "cornudo" no significa que por ser verdad pueda así insultarse públicamente sin poder exigir la retractación de la ofensa.

VIDEGARAY ESTÁ DE REGRESO

Cuando Osorio Chong creía haberse deshecho de dos de sus más cercanos competidores rumbo a Los Pinos: Beltrones y Luis Videgaray, este último regresa a la gracia de Peña Nieto al haber previsto el triunfo de Trump en los E.U.

Y también es posible que Manlio regrese próximamente al panderero y le quite a Osorio Chong lo que le quedaba de su sonrisa.

REMEDIO CONTRA LA CORRUPCIÓN

Los gobiernos de coalición no solo garantizan una mejor gobernabilidad -porque se comparte el poder con otras fuerzas políticas- sino también se evita la corrupción al tener dentro del grupo ganador de las elecciones, a parte de los perdedores y entre unos y otros se cuidarán las manos.

EL BUEN FIN TERMINARÁ MAL

Pese a que el *Banxico* elevó las tasas de intereses el mismo día en que empezó la promoción comercial de el *Buen Fin*, los consumidores topetearon sus tarjetas de crédito aprovechando las "ofertas".

Pero el incremento de los intereses significa que terminarán pagando lo mismo o más que sin el *Buen Fin*.

LAS DOS SOPAS DEL PAN

Una: o continúa con la presunción de inocencia a favor de Padrés hasta el final del juicio, lo cual es lo correcto; o dos: se deslinda tajantemente de él en aras del pragmatismo electoral.

El primer camino es más largo, costoso y eventualmente inútil, pero es el justo. El otro es sencillo y reductible, pero vulgar. El Rey Salomón aconsejaría que Padrés renunciara al PAN y que, así, lo dejara ya si su lastre continuar su camino.

LA POLICÍA SIEMPRE EN VIGILIA, O LO QUE ES LO MISMO...

La Comandancia Norte de la policía de Hermosillo está a un kilómetro de bulevar de mi casa.

La llamé cuando tres ladrones apenas salían de mi hogar, tras dejarme lesionado.

La patrulla tardó casi media hora en llegar, pese a que eran la cuatro de la mañana y en ese horario no hay tantos reportes. En buen español eso significa simplemente que los dejan trabajar (a los ladrones, no a los policías, se entiende).

QUE DISMINUYEN LAS QUEJAS CONTRA EL IMSS

Cuando el IMSS estaba mal se decía: "Si quieres morir al Seguro Social debes ir". Pero ahora, que está peor, informa que las quejas en su contra han disminuido "porcentualmente" (sic). De ser cierto será porque el departamento de quejas también está mal o porque la gente ya no se queja ¿para qué?

Una reciente viuda nos dijo: "Mira, Rafael, me trataron mejor a mi marido en la funeraria que en el Seguro Social cuando estaba vivo".

RECOMENDAMOS AMPLIAMENTE A ESTOS PRESTADORES DE SERVICIOS - Mujer y Poder te asegura que te atenderán con profesionalismo y honestidad

Elegance Cleaner
TINTORERIA
DRY CLEANER

¡Prepárate para esta temporada!

Limpieza especializada • lavado de edredones • Entrega Express • Servicio de solo planchado • Servicio a domicilio

Tels: 212-0268 - 210-7618 - 212-4013
210-6775 - 260 - 2227



Clínica de Terapias Biológicas

Dr. Jesús Gonzalo Navarro
Tres décadas de intensiva y exitosa práctica



Especializados en sanar sin dañar el organismo de forma integral

www.dinicaterapiasbiologicas.com

Dirección: Ignacio Alatorre 805, Col. Pitic Hermosillo, Sonora
Citas: (662) 2159244 Correo: clinicadeterapiasbiologicas@hotmail.com

SONORA MARKETING



Lic. Jorge Valencia
Director

“Atrévete a formar parte de los que **SÍ** venden”

66236 19084

javalencia@sonoramarketing.com.mx
javy_math@hotmail.com



Casablanca
FLORERÍA

www.casablancafloreria.com

Hermosos y artísticos arreglos de flores naturales para toda ocasión
Excelente servicio dentro y fuera del estado
Tel. (662)210 81 85 - Cel. (6621) 462818



MÉXICO LINDO.
LAS SALSAS DE TODOMÉXICO



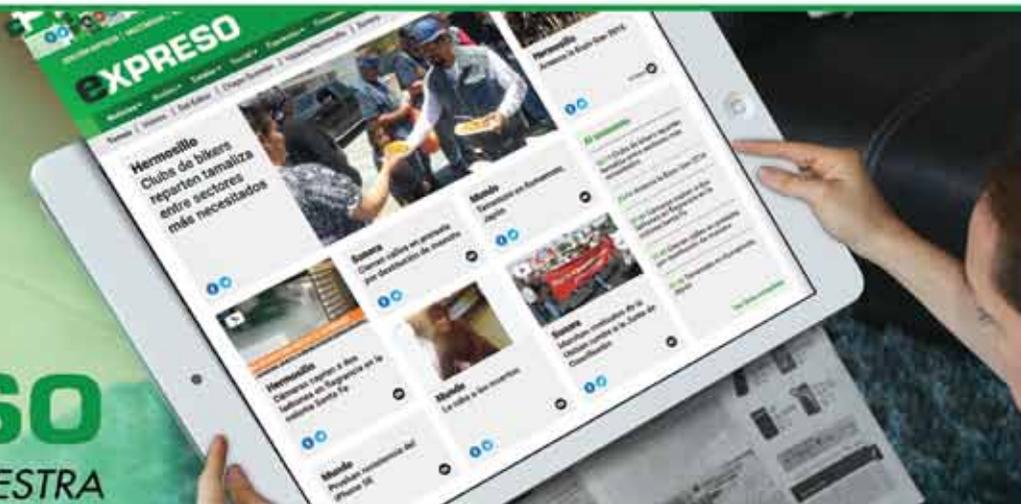
¡Felices Fiestas!

@MexicoLindoSC | SalsaMexicoLindo

EVOLUCIÓN



expreso.com.mx



EXPRESO

TU HISTORIA ES LA NUESTRA



Innovation
that excites

NUEVA NISSAN PATHFINDER 2017

TU AUTO REGALAZO DE NAVIDAD



SISTEMA DE NAVEGACIÓN

con GPS y la pantalla táctil a color de 8" en la consola central, a través **Nissan Advanced Drive-Assist®**.

CONFORT PARA 7 PERSONAS

Los miembros de tu familia, incluso cuando se sumen pasajeros durante el recorrido, al interior todos disfrutan por completo la experiencia.

PODER SIN LÍMITES

El motor de 3.5 L, 6 cilindros, 260 caballos de fuerza, transmisión **XTRONIC CVT®**, así como una sensación de manejo más cómoda.

DESDE
15%
DE ENGANCHE*
72 HASTA
MENSUALIDADES*



NUEVO
PATHFINDER
2017

NissanHermosillo

*Aplican restricciones, imágenes con fines ilustrativos, ciertas características de los modelos cambian por versión, consulta componentes por versión. Consulta a tu distribuidor autorizado Nissan para mayor información.

NissanConnect™



NISSAUTO

Bld. Luis Encinas y Soyopa. **(662) 289 1800**

www.nissannissauto.com.mx

GRAN AUTO

Bld. Rodríguez y Heriberto Aja. **(662) 109 1900**

www.nissangranauto.com.mx

• CASA DE LAS LOMAS •

MUEBLES



Hermosillo Sonora: Plaza Reforma Avenida de la Cultura # 891 Paseo de la Reforma Col. Proyecto Río Sonora
Hermosillo, Sonora C.P. 83280 Tel: 01 (662) 213-8170 / 01 (662) 213-8178

Interior de la República • Puebla • Querétaro • Metepec • Veracruz • Ciudad de México • Culiacán • Irapuato • Pachuca
• Cuernavaca • Aguascalientes

www.casadelaslomas.com

